

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара на 2025-2026 уч.год

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Не образовательная деятельность					
Сон	180 мин	150 мин	150 мин	150 мин	150 мин
Прием пищи	95 мин	95 мин	85 мин	75 мин	70 мин
Итого не образовательная деятельность	275 мин (4ч. 35 мин.)	245 мин (4 ч. 05 мин.)	235 мин (3ч. 55 мин.)	225 мин (3ч. 45 мин.)	220 мин (3ч. 40 мин)
Образовательная деятельность					
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	425 мин	445 мин.	445 мин	445 мин	410 мин
Образовательная деятельность на занятиях. Инвариантная часть.					
Физическое развитие	3	3	3	3	3
Познавательно-развитие					
ФЭМП		1	1	1	2
Ознакомление с миром природы. Экология.	0,5	0,5	0,5	1	1
Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью.	0,5	0,5	0,5	1	0,5
Речевое развитие					
Развитие речи.	1	0,5	0,5	1	1
Художественная литература.	1	0,5	0,5	1	1
Обучение грамоте.	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	0,5	1	1
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструирование	р/м	р/м	0,5	0,5	0,5
Ручной труд	-2	-2	-2	0,5	0,5
Музыка				2	2
Социально-коммуникативное развитие					
Ознакомление с социальным окружением	р/м	р/м	р/м	р/м	р/м
Итого	10	10	10	14	14,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений. Вариативная часть.					
Познавательное и социально-коммуникативное развитие					

Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью.	-	-	-	1	1
<i>Физическое развитие</i>	-	-	-	-	0,5
Итого	0	0	0	1	1,5
Всего условных часов в неделю	10	10	10	15	16
<i>Объем образовательной нагрузки в день</i>	<i>20 мин</i>	<i>30 мин</i>	<i>40 мин</i>	<i>50 мин</i>	<i>90 мин</i>
<i>Итого</i>	<i>445 мин</i>	<i>475 мин</i>	<i>485 мин</i>	<i>495 мин</i>	<i>500 мин</i>