

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
присмотра и оздоровления № 281» городского округа Самара  
443004 город Самара, ул. Зеленая, д. 8а. тел.: (846)330-37-72  
e-mail :[dou281@samtel.ru](mailto:dou281@samtel.ru)  
[mlp1604@yandex.ru](mailto:mlp1604@yandex.ru)**

## **Использование многофункционального оборудования для физического развития детей раннего возраста.**



**Подготовили:  
Штанкова Елена Сергеевна,  
старший воспитатель  
Чепрасова Надежда Николаевна,  
воспитатель**

**Самара 2020**

# Актуальность

Одним из факторов, формирующих здоровье ребенка является его двигательная активность.

Двигательная активность – один из главных механизмов, обеспечивающих полноценное развитие ребенка. Чем больше двигательных действий совершает ребенок, тем быстрее он развивается.

1. Двигательная активность наряду с другими факторами, такими как: экология, правильное питание, режим дня, является одним из факторов, которые положительно влияют на здоровье ребенка. Именно проявляя свою активность, ребёнок получает максимальное удовольствие.
  2. Движение, моторное развитие ребенка способствует его психическому развитию, именно в движении развивается мозг ребенка.
  3. Тело связано с эмоциями, а эмоции с телом.
- Современные дети уже с раннего возраста большую часть времени проводят за гаджетами. Они много сидят и мало двигаются. Врачи бьют тревогу, получая образование, дети теряют здоровье.

Многофункциональное оборудование Ширма –трансформер и пособие «Разноцветные змейки» могут помочь в решении задач как физического, так и умственного развития детей. В движении дети легче и радостнее обучаются, движение активизирует их мозг, задействует все органы и системы организма

# Ширма –трансформер

**Полностью соответствует требованиям ФГОС**

**Безопасность** – ширма исключает травмирование об острые углы, удары и ушибы в результате неустойчивости;

**Насыщенность** -наличие съемных элементов и достаточную заполняемость ширмы разнообразными атрибутами для игр;

**Трансформируемость** – ширма помогает изменить предметно-пространственную среду в зависимости от

ситуации, зонировать пространство, а также дает возможность разнообразно использовать различные составляющие предметной среды;

**Полифункциональность** – наличие ширмы позволяет использовать предметы, не обладающие жестко закрепленным способом употребления;

**Вариативность** – для обеспечения вариативности ширма имеет съемные элементы, которые могут легко сменять друг друга, обеспечивая свободный выбор детей. А наличие секций разной формы (квадрат, прямоугольник) и размера и разнообразных вариантов соединения этих частей позволяет изменять пространство и назначение ширмы в зависимости от задач, которые ставит педагог.

**Доступность** – все дети имеют свободный доступ к ширме.



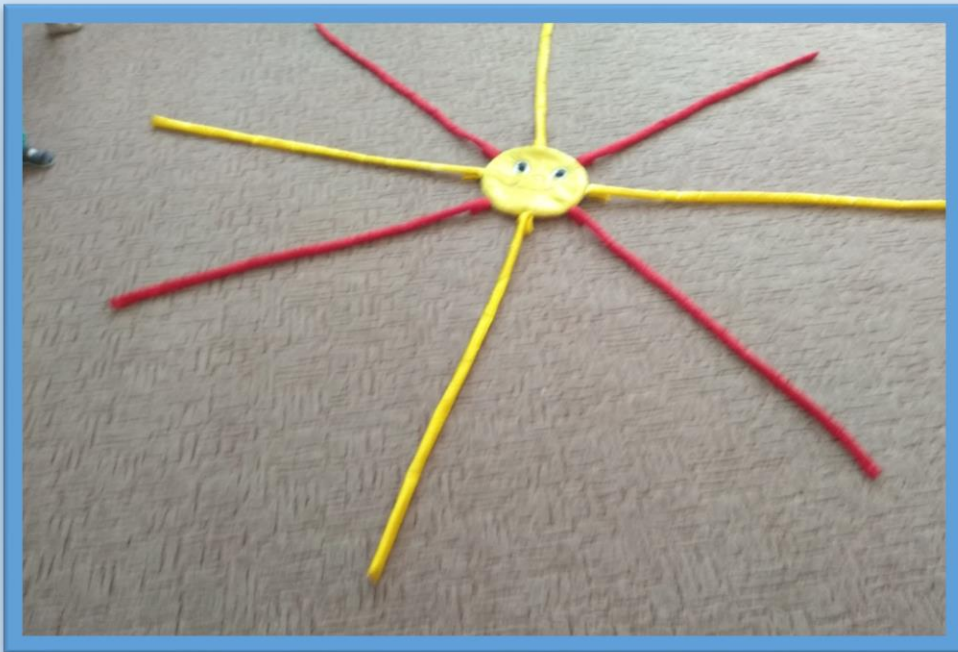


## Пособие «Разноцветные змейки»

Представляет собой сшитые из плащевой ткани и синтепона объемные полоски 4 цветов (красного, желтого, синего, зеленого) с липкой лентой на конце. «Змейки» могут скрепляться в кольцо и между собой в разных вариантах (в круг, квадрат, лесенку, цепочку, косичку, дорожки)

Используются:

- как самостоятельное пособие для развития движений, организации подвижных игр и игр на усвоение сенсорных эталонов;
- в сочетании с ширмой -трансформер



# Игры и упражнения с использованием пособия «Разноцветные змейки»

## «Веселое солнышко»

### Игровые задания:

**Выполнение ОРУ стоя между лучами солнышка (домик)**



Ласковое солнышко к нам стучит в окошко,  
Разбросало солнышко лучики-дорожки.  
Домик мы себе найдем, между лучиков встаем.  
Будем с солнышком играть, все за мною повторять

**Приседания с лучиком в руках**



С лучиками мы играем, поднимаем, опускаем



# Игры и упражнения с использованием пособия «Разноцветные змейки»

## «Веселое солнышко»

**Оборудование:** змейки красного и желтого цвета, сшитый из ткани круг-солнышко или обруч желтого цвета.

Игр с солнышком могут быть использованы в разных режимных моментах:

на зарядке и физкультурном занятии, на прогулке, в совместной деятельности взрослого и детей.

### Игровые задания:

**Ходьба по кругу, перешагивая лучики**



Будем с солнышком играть, через лучики шагать.

**Легкий бег по кругу с лучиком в руках**



В руки солнышко возьмем, и по кругу с ним пойдём.  
С солнышком теперь немножко пробежимся по дорожке

# Игры и упражнения с использованием пособия «Разноцветные змейки»

## «Собери шарики в колечки»

**Оборудование:** Змейки 4 цветов, замкнутые в колечки, шарики тех же цветов, что и змейки

**Игровое задание:** Раскатились шарики, нужно их собрать

Только важно правильно домик подобрать.

Дети собирают рассыпанные по залу шарики в колечки-домики соотнося цвет.

**Вариант игры:** колечки и шарики по количеству детей. Детям раздают по 1 шарiku. Под музыку дети двигаются по залу, по сигналу ищут домик того же цвета, что и шарик в руках



**Вариант для детей 3-4 лет «Найди домик»  
(по форме)**



# Игры и упражнения с использованием пособия «Разноцветные змейки»

## «Воробышки и кот»

**Оборудование:** Змейки 4 цветов, замкнутые в колечки, шапочки воробышков для детей, шапочка кота для воспитателя или игрушечный кот.

**Игровое задание:** Под музыку воробышки летают по залу, после сигнала Кот прячутся в гнездышки.





# Игры и упражнения с использованием пособия «Разноцветные змейки»

## Варианты трансформации и упражнений



«Шагай - не наступай»



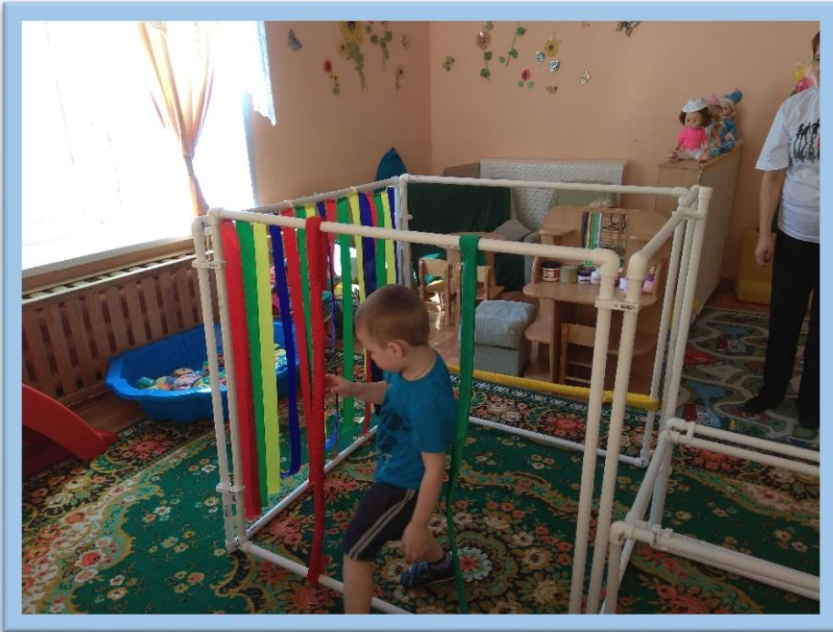
Пройди по дорожке



Еду, еду на лошадке

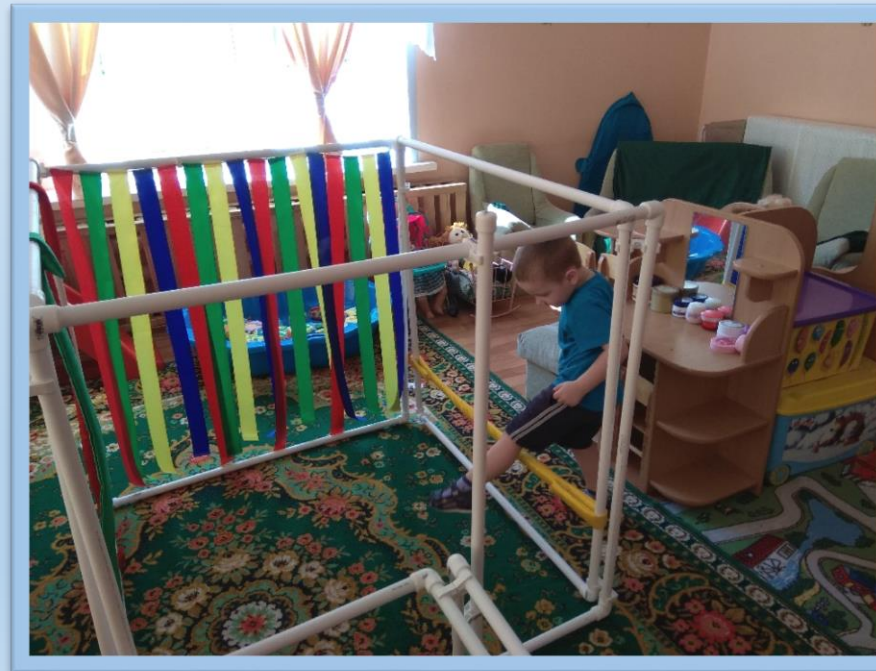


# Игры с использованием пособия «Разноцветные змейки» и ширмы-трансформер



Пролезание боком через «змейки»  
натянутые на ширму

Перешагивание или подлезание  
через натянутые на ширму «змейки»



Игры с прищепками



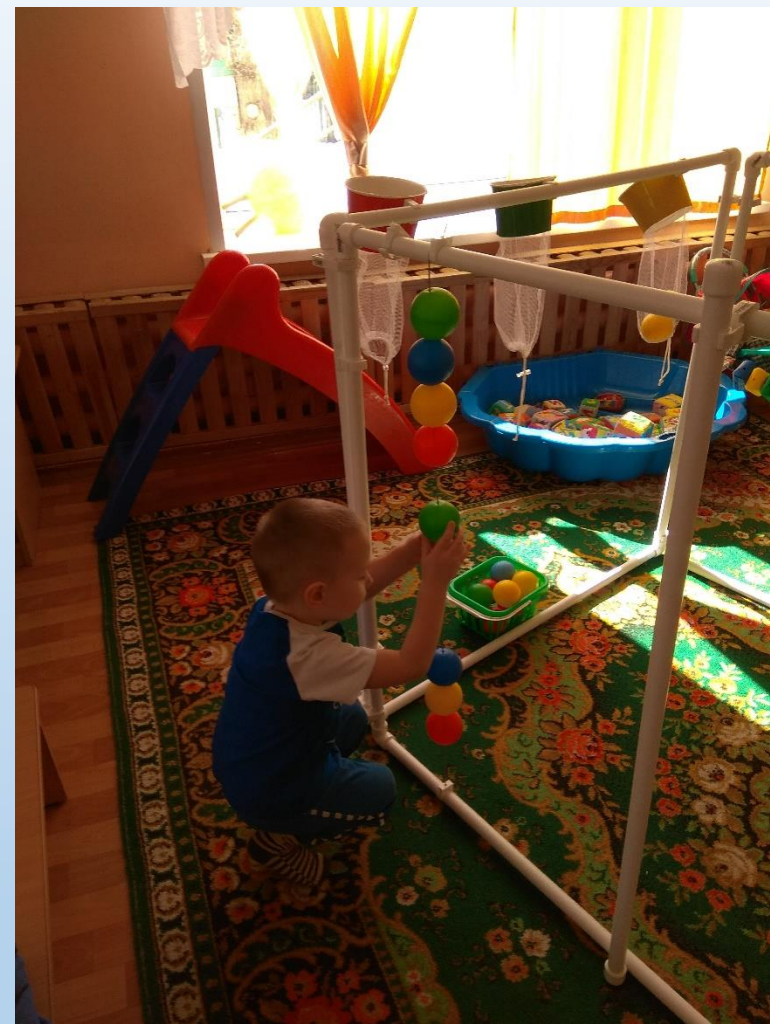
## Игры с использованием пособия ширмы-трансформер



Игры с мячиком



Игры с бусами





## Игры с использованием пособия ширмы-трансформер



## Игры с использованием пособия ширмы-трансформер



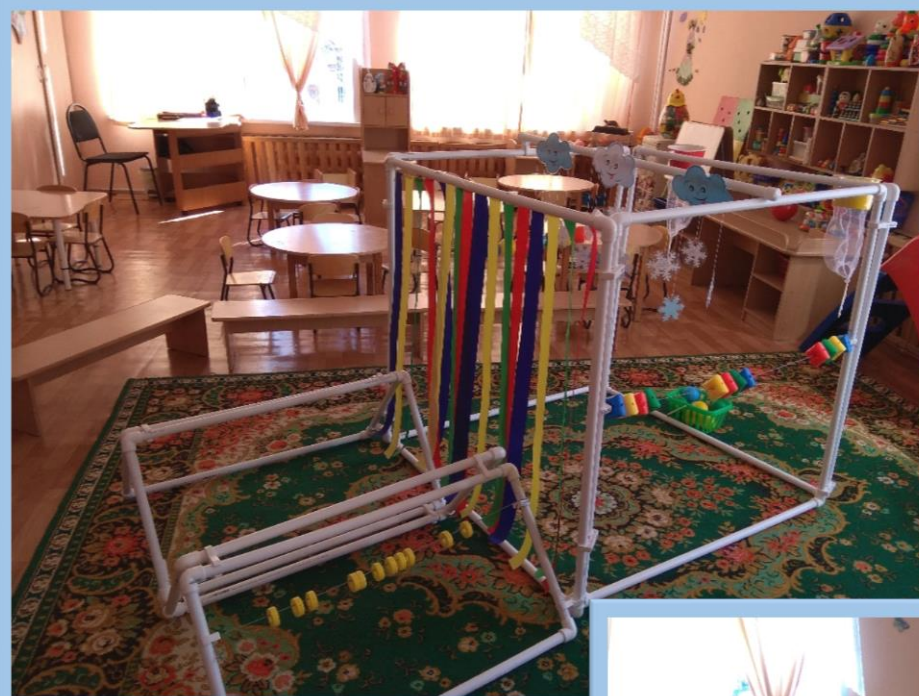
Сухой душ и упражнения на дыхание



# Варианты трансформации



Гармошка



Куб



# Варианты трансформации

