

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад пристра и оздоровления № 281»
городского округа Самара



Описание развивающего модуля «Детская лаборатория здоровья»

Описание развивающего модуля «Детская лаборатория здоровья»

Развивающий модуль «Детская лаборатория здоровья» предназначен для организации опытно-экспериментальной деятельности с детьми 5-7 лет. Деятельность с использованием данного комплекта направлена на то, чтобы помочь ребенку познать себя, приоткрыть тайны функционирования человеческого организма, увидеть связь между всеми органами и системами, а также внешними факторами, влияющими на наше здоровье. В основе процесса познания лежат многочисленные наблюдения и эксперименты, которые позволяют детям, используя преимущества наглядно-образного мышления, самостоятельно определять общие закономерности процессов, происходящих в организме, понимать биологический смысл гигиенических процедур и здоровье сберегающих мероприятий. Экспериментирование становится одним из методов формирования у ребенка потребности в здоровом образе жизни.

Детская передвижная лаборатория здоровья делится на три мини-лаборатории:

1. Лаборатория «Мой организм». Дети, с помощью простых опытов, экспериментов и наблюдений получают первоначальные знания о строении человеческого тела, работе внутренних органов и органов чувств; усваивают правила личной гигиены.

2. Лаборатория правильного питания. Дети узнают о том, как разные продукты влияют на организм, какую пользу или вред приносят организму, используя дневники наблюдений изучают свой рацион и режим питания.

3. Лаборатория движения. Вместе со взрослым дети проводят простые двигательные опыты, демонстрирующие значимость физических упражнений и их влияние на работу различных органов и весь организм в целом.

Материалы и оборудование каждой мини-лаборатории могут использоваться как самостоятельно, так и в комплексе друг с другом.

Такой подход помогает дошкольникам установить простые причинно-следственные связи о влиянии питания, режима и физических упражнений на наш организм и работу отдельных органов и систем.

Комплект пособия «Детская лаборатория здоровья» включает:

- Методические рекомендации по использованию развивающего пособия «Детская лаборатория здоровья» для педагогов.
- Картотеку опытов и экспериментов по ознакомлению дошкольников с собственным организмом, основами правильного питания и влиянием движений на организм; (карточки для педагога и для детей с цветовой, буквенной и цифровой маркировкой)

- Индивидуальный дневник наблюдений для детей «Дневник здоровья»
- Макеты (плоскостные) и модели (объемные) органов и систем человеческого организма
- Дидактические игры: «Продуктовый поезд», «Накорми малыша», «Части тела», «Где живут витамины», «На приеме у доктора», «Что у нас на завтрак?», «Что полезно для зубов?» «Подбери продукты»

Перечень оборудования и материалов.

Оборудование для проведения опытов и экспериментов хранится в пронумерованных контейнерах. Контейнер имеет маркировку, которая содержит перечень содержимого оборудования. Расходный материал требует периодического пополнения. Макеты для демонстрации органов и систем человеческого организма на ковролине хранятся на стойке в подвесном кофре.

№	Наименование	Количество
Оборудование для экспериментирования		
1.	Зеркала безопасные	20 шт.
2.	Цветные капсулы	35 шт
3.	Лупы	20 шт
4.	Модель зуба (имитация из киндер-сюрприза) для опыта	20 шт.
5.	Зубные щетки	20 шт
6.	Имитация зубной щетки (картон и поролон для игры)	10 шт
7.	Расчески	20 шт
8.	Модель « Микробы. Защита. Нос и рот»	10 шт.
9.	Трубки «Имитация носового прохода-инородное тело»	15 шт
10.	Стаканы пластиковые	20 шт
11.	Модель « Работа сердца»	10 шт.
12.	Фонендоскоп	5 шт.
13.	Карточка –макет «Зачем нужны брови»	10 шт.
14.	Пульверизаторы (мини)	10 шт.
15.	Повязки на глаза	15 шт
16.	Бабочка на указке	1 шт
17.	Карточки для опыта «Зачем человеку 2 глаза»	10 шт
18.	Пипетки	20 шт
19.	Модель «Работа лёгких и диафрагмы»	2 шт.

20.	Мешочки с утяжкой сверху	10 шт.
21.	Мешочки прозрачные	2 шт.
22.	Стаканчики бумажные	Расходный материал
23.	Трубочки коктейльные	Расходный материал
24.	Шарики	Расходный материал
Средства индивидуальной защиты для детей		
1.	Перчатки	Расходный материал
2.	Чепчики одноразовые	Расходный материал
3.	Фартуки белые	15 шт.
Макеты и модели органов и систем человеческого организма (строение)		
1.	Макет «Человек-части тела» 50*100	1 шт
2.	Макет «Скелет» размер 50*80	1 шт.
3.	Макет «Мышцы» 50*80	1 шт.
4.	Макет «Мышцы сгибатели и разгибатели» 30*40 (ковролин)	1 шт.
5.	Макет «Мышцы сгибатели и разгибатели» 30*40 (Ламинированное изображение на стойке)	1 шт.
6.	Макет «Бицепс»	1 шт.
7.	Макет «Строение сердца» 30*40	1 шт.
8.	Модель «Строение сердца» (объемная, вязаная)	1 шт.
9.	Макет «Сердце-кровообращение» 30*40	1 шт.
10.	Макет «Дыхательная система» 50*80	
11.	Макет «Пищеварительная система» 50*80	
12.	Макет «Сердечно-сосудистая система» 50*80	
13.	Модель «Зубы»	1 шт.
14.	Модель человеческого уха (вязанная)	1 шт
15.	Модель человеческого носа (вязанная)	1 шт
16.	Модель человеческого мозга (вязанная)	1 шт
17.	Модель человеческого глаза (вязанная)	1 шт
18.	Модель человеческого глаза (Экспериментариум)	
19.	Фартук «Внутренние органы»	1 шт.