



Фитнес для пальчиков

***Игровые занятия на развитие
мелкой моторики с детьми 2-3 лет***



Самара 2022

«Фитнес для пальчиков»

Игровые занятия на развитие мелкой моторики для детей 2-3 лет

Воспитатели: Лукьянова М.Л., Чепрасова Н.Н.

Развитие мелкой моторики и тактильной чувствительности – мощный стимул развития у детей восприятия, памяти, мышления и речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь. Дети с плохой развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застегивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшиеся детали конструктора, работать с пазлами, мозаикой, счетными палочками.

Формируя и совершенствуя тонкую моторику рук, мы усложняем строение мозга, развиваем психику и интеллект ребенка. Через развитие мелкой моторики мы совершенствуем психические процессы и речевую функцию ребенка.

Цель:

Укрепление и развитие рук, координации, ритмики, общей и артикуляционной моторики, развитие пространственных отношений, речевого сопровождения.

Задачи:

Прививать детям любовь к художественному слову.

Познакомить детей с пальчиковыми играми и пальчиковым театром.

Развивать фантазию и творческое воображение.

Развивать коммуникативные навыки.

Развивать в пальчиковых играх тактильную чувствительность, зрительно-двигательную координацию движений, умение соотносить предметы в пространстве.

Способствовать объединению детей в группы по интересам, их умению сотрудничать: взаимодействовать между собой и педагогом.

Обогащать детей новыми знаниями, умениями, навыками и закреплять их.

Развивать у детей умение учитывать сенсорные свойства предметов в различных видах деятельности: пальчиковых играх с предметами, лепке.

Развивать умение подражать взрослому, понимать смысл речи, повышать речевую активность.

Календарный план

№ недели	тема	цель
ОКТАБРЬ		
1	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Зайка» 3.«Помоги зайчику добраться до домика». 4.Артикуляционное упражнение «Улыбка»	Развивать мелкую моторику рук, общую координацию движения, координацию рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности.
2	1.Массаж пальчиков грецким орехом. 2.Пальчиковая гимнастика «Друзья» 3.«Помоги ёжику собрать все грибы на полянке». 4.Артикуляционная гимнастика «Хоботок».	Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение закручивать и откручивать пробочки на бутылочках. Учить вытягивать губы вперёд
3	1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Капуста» 3.Шнуровка «Овощи». 4.Артикуляционная гимнастика «Хоботок - улыбка».	Развитие мелкой моторики рук, умение воспроизводить движения в соответствии с текстом, умение чередовать выученные упражнения. Развивать сенсомоторную координацию.
4	1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2.Пальчиковая гимнастика «Лимон». 3.Шнуровка «Фрукты». 4.Артикуляционная гимнастика «Бегемотик зевает».	Развивать мелкую моторику рук, ручную умелость; формировать навыки выразительности, пластичности движений, широко и спокойно открывать и закрывать рот. Обогащение словарного запаса. Развивать сенсомоторную координацию.
НОЯБРЬ		
1	1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Обувь» 3.Разбери пуговицы по цвету. 4.Артикуляционное упражнение «Лопата»	Развитие мелкой моторики рук; гибкости, силы, подвижности пальцев. Продолжать знакомить с цветом. Выработка подвижности и точности языка
2	1.Массаж пальчиков грецким орехом. 2.Пальчиковая гимнастика «Осень»	Развитие мелкой моторики рук, соотношение движений рук, хватанию; формировать навыки действия со шнуром.

	3.Собери бусы. 4.Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молоко»	
3	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Овощи» 3.Обведи по контуру овощи. 4.Артикуляционное упражнение «Посчитаем нижние зубки»	Развивать моторику обеих рук, развивать речь, логику, пространственное восприятие, соотнесения действий с текстом
4	1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн» 2.Пальчиковая гимнастика «Наш огород» 3.Разбираем счётные палочки по цвету. 4.Артикуляционное упражнение «Почистим за нижними зубами»	Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, различение цвета.

ДЕКАБРЬ

1	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Одежда» 3.Шнуровка «Пришей пуговицу» 4.Артикуляционное упражнение «Иголочка»	Развивать координацию пальцев рук, развивать внимание, воображение, мелкую моторику рук, сенсомоторную координацию.
2	1.Массаж пальчиков грецким орехом. 2.Пальчиковая гимнастика 3.Рисуем пальчиком по манке. 4.Артикуляционное упражнение «Расчёска».	Учить детей сгибать пальчики поочередно, развивать творческие способности. Развивать моторику обеих рук.
3	1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Цыплятки» 3.«Поможем Золушке разобрать крупу». 4.Артикуляционное упражнение «Весёлая змейка»	Учить детей сгибать пальчики поочередно, развивать творческие способности, внимания, четкости координации движений пальцев, пространственного мышления.
4	1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Мамы и малыши» 3.Игры с прищепками «Ёжик», «Солнышко», «Цыплёнок». 4.Артикуляционное упражнение	Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь. Учить детей расстегивать и застегивать прищепки

	«Качели».	
ЯНВАРЬ		
1	1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2.Пальчиковая гимнастика «Зима» 3.Игра «Застегни и расстегни». 4.Артикуляционное упражнение «Шарик».	Развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальцем в соответствии с текстом
2	1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2.Пальчиковая гимнастика. «Что зимой мы любим делать?» 3.Шнуровка «Яблоня». 4.Артикуляционное упражнение «Лошадка».	Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, сенсомоторную координацию.
3	1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Здравствуй, Дедушка Мороз!» 3. «Собери бусы». 4.Артикуляционное упражнение «Сдуй ватку с ладошки».	Развитие мелкой моторики рук, соотношение движений рук в соответствии с текстом. Учить контролировать струю потока воздуха, умения действия со шнуром
4	1.Массаж пальчиков «Катаем карандашики» 2.Пальчиковая гимнастика «Я с игрушками играю» 3.Игра «Найди, что спряталось в фасоли» 4.Артикуляционное упражнение «Заборчик»	Развитие мелкой моторики рук, тактильной чувствительности, Активизировать движение пальцев рук, Координацию движений.
ФЕВРАЛЬ		
1	1.Массаж пальчиков грецким орехом. 2.Пальчиковая гимнастика. «Лесные звери». 3.МАХИ – пазлы 4.Артикуляционное упражнение «Поймаем мышку»	Активизировать движение пальцев рук, Координацию движений. Развитие навыка игры с большими пазлами
2	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Зима» 3.Игры с пробками. 4.Артикуляционное упражнение «Качели»	Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение закручивать и откручивать пробочки на бутылочках, координировать действия рук с текстом.
3	1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики» 2.Пальчиковая гимнастика	Совершенствовать навык контроля сжимания и разжимания пальцев рук Развивать мелкую моторику рук,

	«Богатырь» 3.Сматывание нитки в клубок. 4.Артикуляционное упражнение «Пятачок».	координацию рук, умение сматывать нитки в клубок
4	1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Наш дом» 3.«Выложи по контуру» 4.Артикуляционное упражнение «Котёнок лает молоко».	Развивать мелкую моторику рук, координацию рук, умение выкладывать по контуру рисунка домика фасоль, горох.

МАРТ

1	1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2.Пальчиковая гимнастика «Грибы» 3.Шнуровка «Ёжик». 4.Артикуляционное упражнение «Иголочка».	Развивать мелкую моторику рук, сенсомоторную координацию рук, умение действовать согласно тексту.
2	1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2.Пальчиковая гимнастика «Мамочка» 3.Штриховка «Цветы для мамы». 4.Артикуляционное упражнение «Блинчик».	Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, развитию тонко координированных движений рук, сенсомоторную координацию
3	1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «Весна». 3.«Развесь бельё на верёвочку». 4.Артикуляционное упражнение «Маляр»	Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь. Учить детей расстегивать и застегивать прищепки
4	1.Массаж пальчиков колечком 2.Пальчиковая гимнастика «Кошечка» 3.Перебирание бус одновременно двумя руками навстречу друг другу. 4.Артикуляционное упражнение «Орешки»	Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию.

АПРЕЛЬ

1	1.Массаж пальчиков – сжимание и разжимание кулачков. 2.Пальчиковая гимнастика «Дятел» 3.Составление контуров	Развивать умение детей сжимать и разжимать кулачки поочередно, развивать творческие способности, внимания, четкости координации движений пальцев,
----------	--	---

	предметов из счётных палочек. 4.Артикуляционное упражнение «Пароход гудит».	пространственного мышления.
2	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Ягодки» 3.Складывание мелких предметов (пуговиц, бусин) в узкий цилиндр. 4.Артикуляционное упражнение «Улыбка»	Развивать моторику рук, учить вкладывать один предмет в другой, развивать сообразительность.
3	1.Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2.Пальчиковая гимнастика 3.Штриховка «Домик» 4.Артикуляционное упражнение «Вкусное варенье».	Активизировать движение пальцев рук методом штриховки
4	1.Массаж пальчиков надевание и снятие колечка. 2.Пальчиковая гимнастика «Машины» 3.Панно «Неунывайка». 4.Артикуляционное упражнение «Заборчик»	Развивать мелкую моторику рук(застёгивание и расстёгивание пуговиц, молний, кнопок).
МАЙ		
1	1.Массаж пальчиков грецким орехом. 2.Пальчиковая гимнастика 3. «Бусы для мамы». 4.Артикуляционное упражнение «Часики»	Совершенствовать мелкую моторику пальцев рук; развивать зрительное внимание и пространственную ориентацию; активизировать словарь, творческое мышление
2	1.Массаж пальчиков карандашами. 2.Пальчиковая гимнастика «Насекомые» 3.Игра «Найди, что спряталось в фасоли». 4.Артикуляционное упражнение «Загони мячик в ворота».	Учить определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения, речь. Развивать умение детей сгибать пальчики поочередно..
3	1.Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2.Пальчиковая гимнастика «День - ночь» 3. Найди алмазы. 4.Артикуляционное упражнение «Киска сердится».	Развивать мелкую моторику рук, навык сгибать пальчики поочередно, продолжать знакомить с цветом.

4	1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2.Пальчиковая гимнастика «Цветы» 3.Игра «Самый ловкий». 4.Артикуляционное упражнение «Барабанщик».	Развитие мелкой моторики рук; гибкости; подвижности пальцев.