



Государственное автономное учреждение дополнительного
профессионального образования
Самарской области

«Институт развития образования»

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение

«Детский сад пристра и оздоровления № 281»
городского округа Самара

ПРОГРАММА

Семинара-практикума

«Наука быть здоровым: от анатомии к культуре здоровья»

В рамках реализации деятельности региональной инновационной площадки «Популяризация у дошкольников научных знаний в области анатомии и физиологии посредством вовлечения их в экспериментально-исследовательскую деятельность»

21 мая 2026 г.

Место проведения: г. Самара, ул. Зеленая, д. 8а (МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара)		
Модераторы: Михайлина Лариса Петровна, заведующий МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара; Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара Никонова Анна Владимировна, Методист МБОУ ОДПО ЦРО г.о. Самара		
Время	Тема	ФИО, должность выступающего
9.00-9.30	Регистрация участников Вступительное слово заведующего МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара Михайлиной Л.П.	
9.30-9.40	Организм как единая система: собираем формулу здоровья	Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
9.40-10.50	Открытый показ занятия в средней группе «Секрет чистых рук»»	Кудрявцева Татьяна Борисовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара

	Открытый показ занятия в подготовительной к школе группе «Невидимый мир: микробы и вирусы»	Григорьева Лидия Михайловна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара;
	Открытый показ занятия в старшей группе «Чтобы зубы не болели, бережем их с колыбели!»	Липатова Галина Евгеньевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
10.50-11.10 Кофе-пауза		
11.10-11.40	Карусель мастер-классов: «Лаборатория правильного питания»	
	1. «Здоровье в тарелке: формируем представления о рационе питания» 2. Карточка опытов и экспериментов как средство формирования представлений о здоровом питании 3. «Вкусная дидактика: игры для знакомства дошкольников с основами здорового питания»	Зайцева Екатерина Михайловна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара Лукьянова Марина Львовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
11.40-11.55	Презентация опыта работы «Лаборатория движения: изучение влияния физической культуры на организм через детское экспериментирование»	Ровина Юлия Юрьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
11.55-12.05	Мастер-класс «Как организм принимает решения: знакомим дошкольников с нервной системой»	Григорьева Виктория Хабиевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
12.05-12-20	«Нервная система и психическое здоровье: игровые техники снятия психоэмоционального напряжения»	Шачнева Оксана Витальевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
12.20-12.30	Подведение итогов. Открытый микрофон.	