

План деятельности проектной площадки

Направление работы Физическое воспитание и формирование культуры здоровья

Тема проекта Укрепление психофизического здоровья детей раннего возраста
посредством здоровьесберегающих технологий

Руководитель Михайлина Лариса Петровна

Руководитель творческой группы старший воспитатель Штанкова Елена Сергеевна

Научный руководитель _____

Консультант (при наличии) _____

Методические продукты, готовые к распространению: Комплексная психолого-педагогической программа профилактики психоэмоционального напряжения у детей раннего дошкольного возраста в период адаптации к ДОУ: «Адаптация в радость».

Методические рекомендации по использованию нетрадиционного оборудования: ширмы-трансформер «Чудо –куб», пособий: «Разноцветные полоски», «Волшебные липучки»

Методическое пособие «Фитнес для пальчиков». Картотека игровых занятий на развитие мелкой моторики.

Новые методические продукты, разрабатываемые к сентябрю 2020 года:

Методическое пособие «Сказочная физкультура». Сборник конспектов НОД и физкультурных досугов по мотивам сказок.

Методическое пособие «Игровая гимнастика для малышей» (комплексы корригирующей гимнастики после сна, пальчиковой гимнастики, дыхательных упражнений)

Интернет-страничка для родителей «Здоровый малыш!»

Год работы проектной площадки: январь-декабрь 2020 (первый)

Цель: Создание системы взаимодействия специалистов ДОУ и родителей, направленной на сохранение и укрепление психофизического здоровья детей раннего возраста.

№	Цели и задачи	Перечень мероприятий	Сроки	Планируемые результаты
Научно-методическое обеспечение				
1.	Изучение психофизического развития детей,	1..Психолого-педагогическое обследование детей	Январь, Май	Систематизация деятельности ДОУ по теме проектной

	определение основных проблем и определений путей решения.	дошкольного возраста по методике Е.А. Стребелевой (2-3 года); 2.Диагностика психического развития детей раннего возраста по методике К.Л.Печора (физическое развитие); 3.Наблюдение и оценка психоэмоционального развития детей раннего возраста (на основе методики Макшанцевой Л.В.); 4.Анкетирование родителей на предмет определения психоэмоционального состояния ребенка после поступления в ДОУ.	2021 год	деятельности
Организационная работа				
1.	Распределение обязанностей между членами педагогического коллектива	Утверждение состава творческой группы по организации проектной деятельности	Январь – 2021 года	Информирование родителей, педагогов других учреждений об организации проектной деятельности Выбор педагогов, заинтересованных в реализации проекта
2.		Разработка и издание приказов о работе площадки по ДОУ в 2021 году		Систематизация деятельности ДОУ по теме проектной деятельности
3.	Повышение качества РППС, необходимой для реализации проекта;	Обогащение ППРС пособиями для развития двигательной активности детей Разработка методических продуктов:	В течении года	Пополнение ППРС оборудованием для физического развития детей: массажные коврики, дорожки здоровья, полифункциональные ширмы, фитболы, массажные мячики,

		1. Картотеки утренней гимнастики, коррекционной гимнастики после сна для детей раннего возраста. 2. Конспектов занятий из цикла «Сказочная физкультура» по теме проектной площадки 3. Плана и методических рекомендаций по организации работы интернет-странички «Здоровый малыш!»		валики, пособия для развития мелкой моторики, мягкие модули
6.	Повышение квалификации педагогов в группе раннего возраста	Обучение педагогов на КПК по теме проектной площадки	По плану ЦРО	Использование новых знаний, применение технологий при организации деятельности с детьми
7.	Знакомство и внедрение современных педагогических технологий по теме проектной площадки	Организация постоянно действующего семинара «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми раннего и дошкольного возраста.»	Январь-декабрь 2021 год	Освоение технологий, создание картотек, разработка методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми раннего и младшего дошкольного возраста
Сетевое взаимодействие				
1.	Сотрудничество в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста, приобщение обучающихся и родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни.	Сетевое взаимодействие с МБДОУ №96, ОЦ «Южный город» СП Детский сад «Лукоморье»	В течении года	Повышение качества образования в вопросах физического воспитания и развития детей
Городские методические мероприятия, которые планируется организовать на базе ДОУ или с участием ДОУ				

1.	Распространение опыта среди педагогического сообщества	Семинар для инструкторов по физической культуре Куйбышевского внутригородского района в рамках реализации плана работы УМГ «Особенности организации физического воспитания детей раннего возраста в условиях ДОО»	Январь 2021	
2.		Участие в городском форуме образовательных инициатив	Март 2021	
3.		День открытых дверей по теме проектной площадки	Ноябрь 2021	
Планируемое участие в городских методических мероприятиях				
1.	Обмен опытом с педагогическим сообществом района и города	Участие педагогов в городском образовательном проекте «Психолого-педагогическое сопровождение детей раннего возраста»	По плану ЦРО	Использование новых знаний , применение технологий при организации деятельности с детьми
2		Городской методический день для педагогов, работающих с детьми раннего возраста	Апрель 2021	
Мероприятия с воспитанниками				
1.	Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, повышение сопротивляемости организма к заболеваниям, развития мелкой и	Организация деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий Дни здоровья	февраль-декабрь 20201года 1 раз в квартал	Снижение уровня заболеваемости, обеспечение более легкой адаптации детей к ДОУ

2.	общей моторики, обеспечения психологического комфорта детей в период адаптации.	Индивидуальные занятия с психологом Подгрупповые занятия с психологом	Февраль – декабрь 2021 года	Снятие психоэмоционального напряжения, психологическое сопровождение детей раннего возраста
3.		Медицинский массаж по показаниям и назначению врача детской поликлиники	Февраль – декабрь 2021 года	
Мероприятия с родителями (законными представителями)				
1.	Повышение уровня родительской компетенции в вопросах психофизического развития детей раннего возраста	Организация работы интернет-странички «Здоровый малыш!» Консультации, оформление в родительских уголках стендов, папок передвижек по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.	Февраль– декабрь 2021	Созданы условия для успешного взаимодействия с семьей
2.		Ведение странички на сайте ДОУ: Рубрики «Фитнес с мамой», «Советы психолога» «Штаны на лямках»	Сентябрь –декабрь 2020 года	
3.		Консультирование родителей педагогом-психологом по вопросам адаптации и нервно-психического развития ребенка.	По запросу родителей в течении года	

В качестве критериев эффективности профилактических здоровьесберегающих программ рассматриваются следующие показатели:

- Уровень адаптации детей к условиям ДОУ
- Оценка актуального психоэмоционального состояния детей
- Показатели заболеваемости
- Уровень информированности родителей об укреплении здоровья детей

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 281» _____ Михайлина Л.П.,