

Пальчиковая гимнастика для детей от 2-5 лет:

Взрослые могут повлиять на речевое развитие ребенка, помочь ему быстрее добиться новых высот и достижений в этой важной сфере. Малыши двух лет начинают повторять движения осознанно, могут запомнить простую их последовательность.



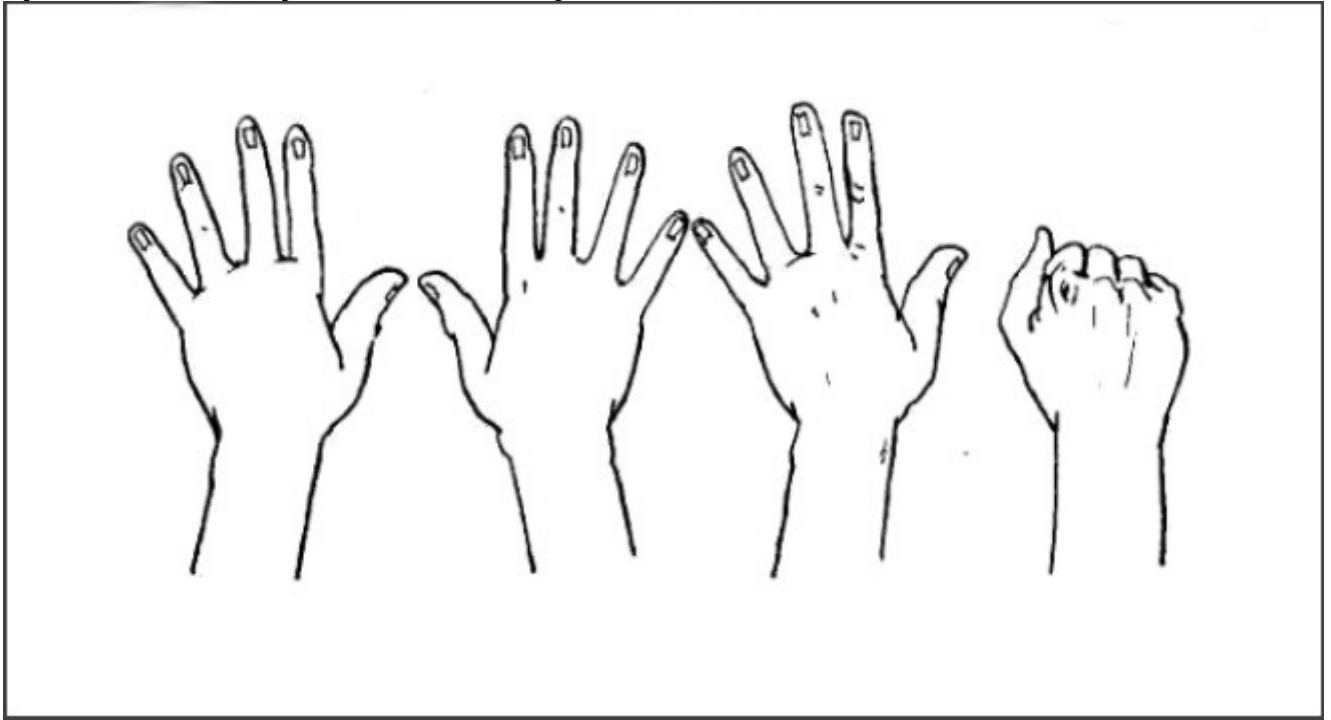
В 3-4 года дошкольники продолжают активно осваивать речь и делают первые шаги в подготовке руки к письму. Оба этих серьезных направления в развитии требуют пристального внимания педагогов и родителей. Для их совершенствования используются разные приемы, один из которых — **пальчиковые игры**.

Упражнения

Самые первые пальчиковые игры нужно проводить без стихотворного или сказочного контекста, все внимание малыша должно быть сосредоточено на процессе тренировки нового навыка.

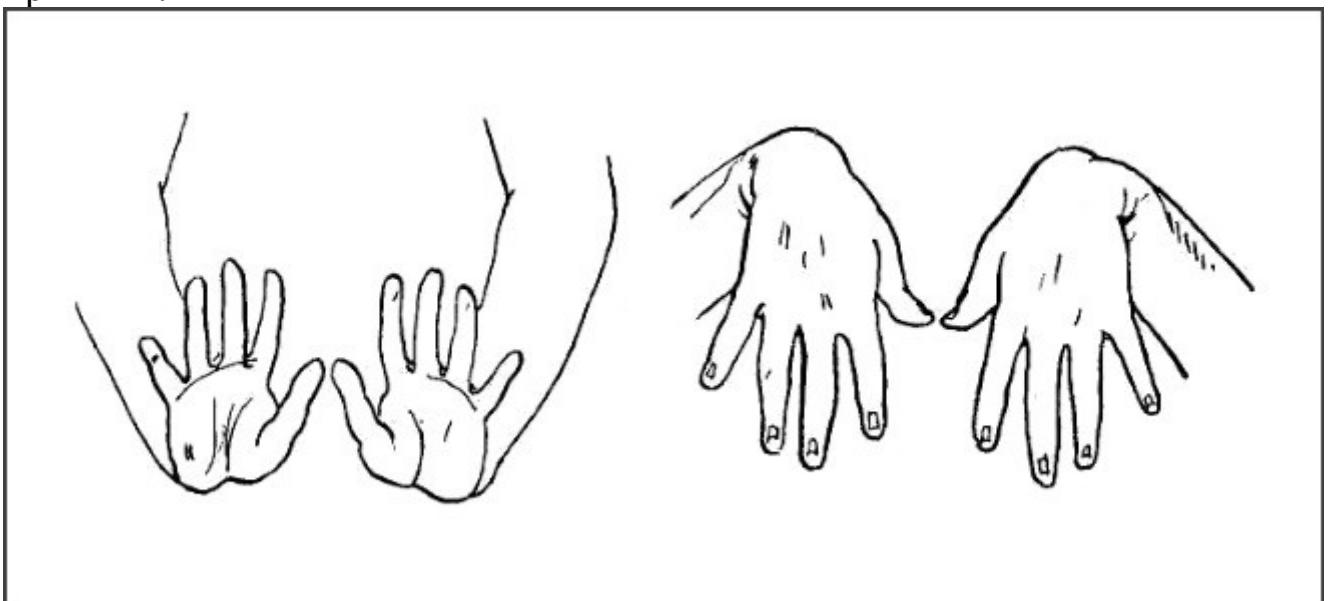
Кулачки-ладошки

Обе руки лежат на столе. Одна ладонка открыта, другая — сжата в кулачок. Затем нужно несколько раз поменять их положение.



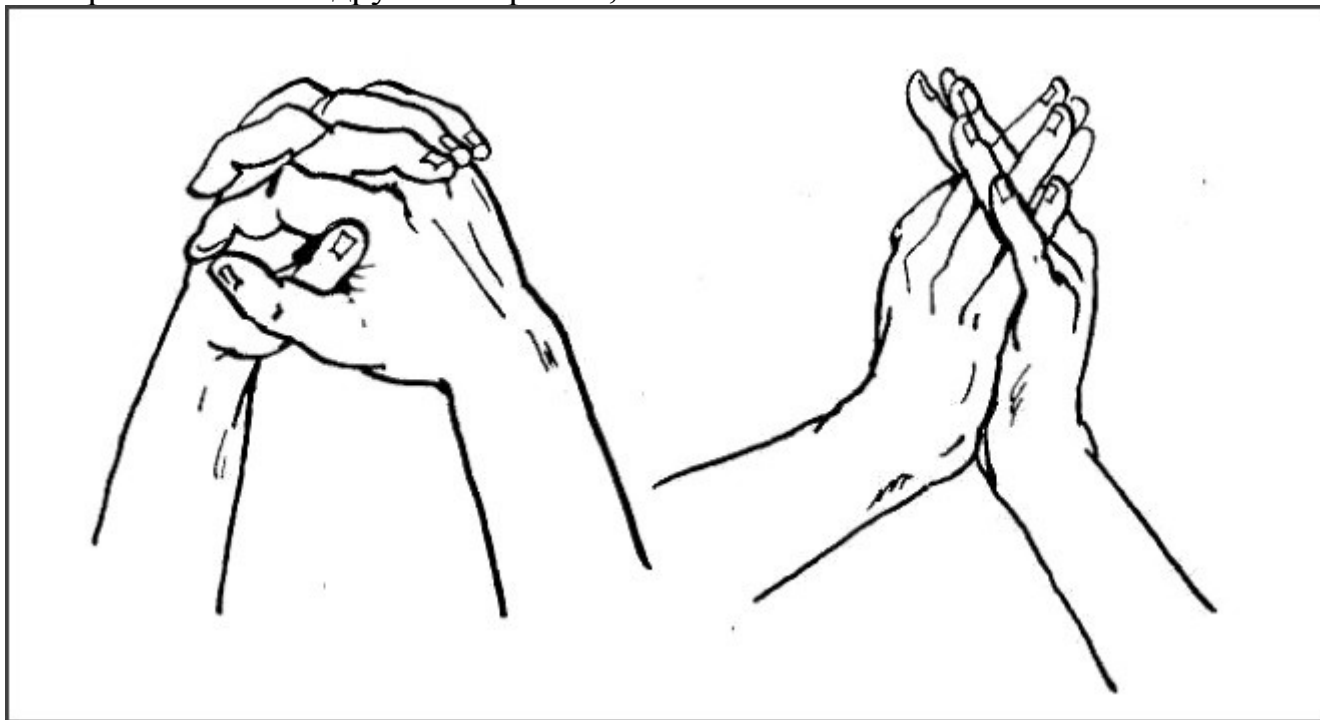
К себе - от себя

Руки стоят на локотках. Выгибаем ладонки на себя, потом прогибаем в обратном направлении. Следим за пальчиками, они должны быть прямыми.



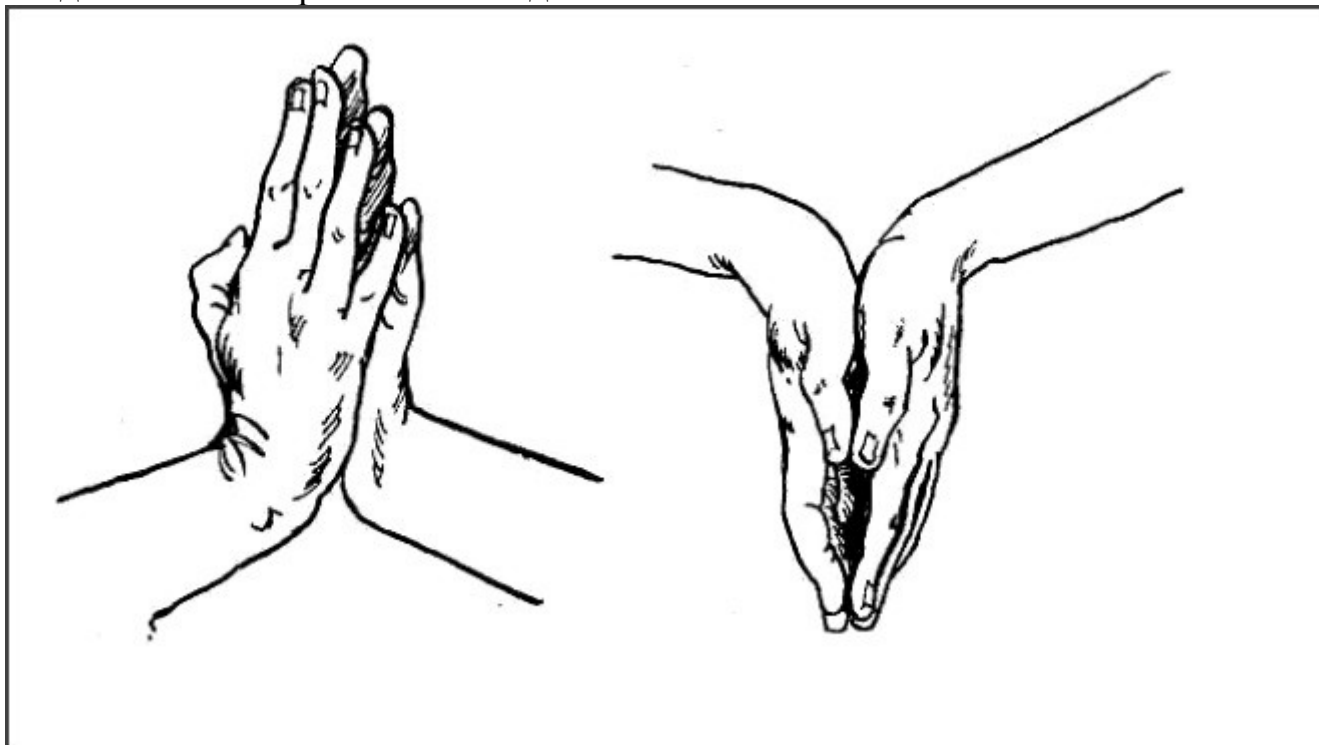
Замок

Пальчиковая игра “Замок”: держим руки перед собой. Соединяем пальцы обеих ладошек друг с другом, «замочком». Выпрямляем руки, выворачивая замок другой стороной, от себя.



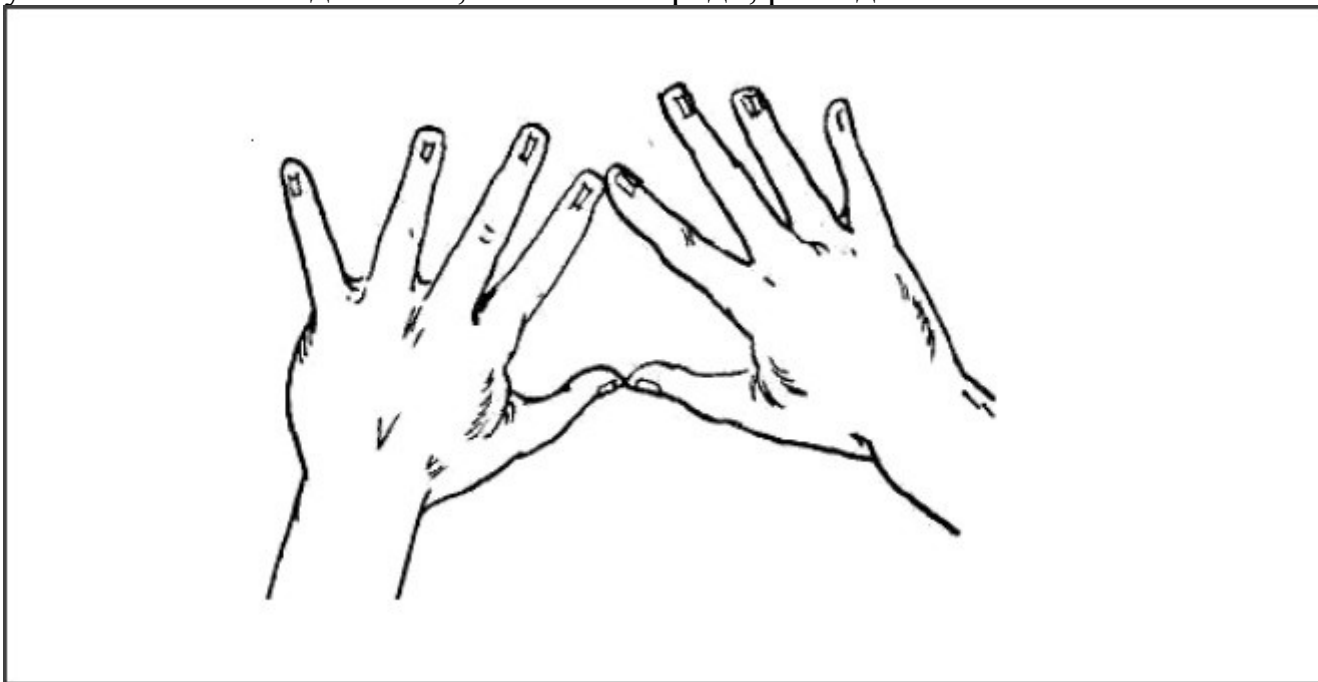
Ладони-близняшки

Держим руки перед собой. Соединяем ладони вместе. Двигаем сомкнутыми ладонями в разные стороны. Следим за их плотным соединением и параллельными движениями.



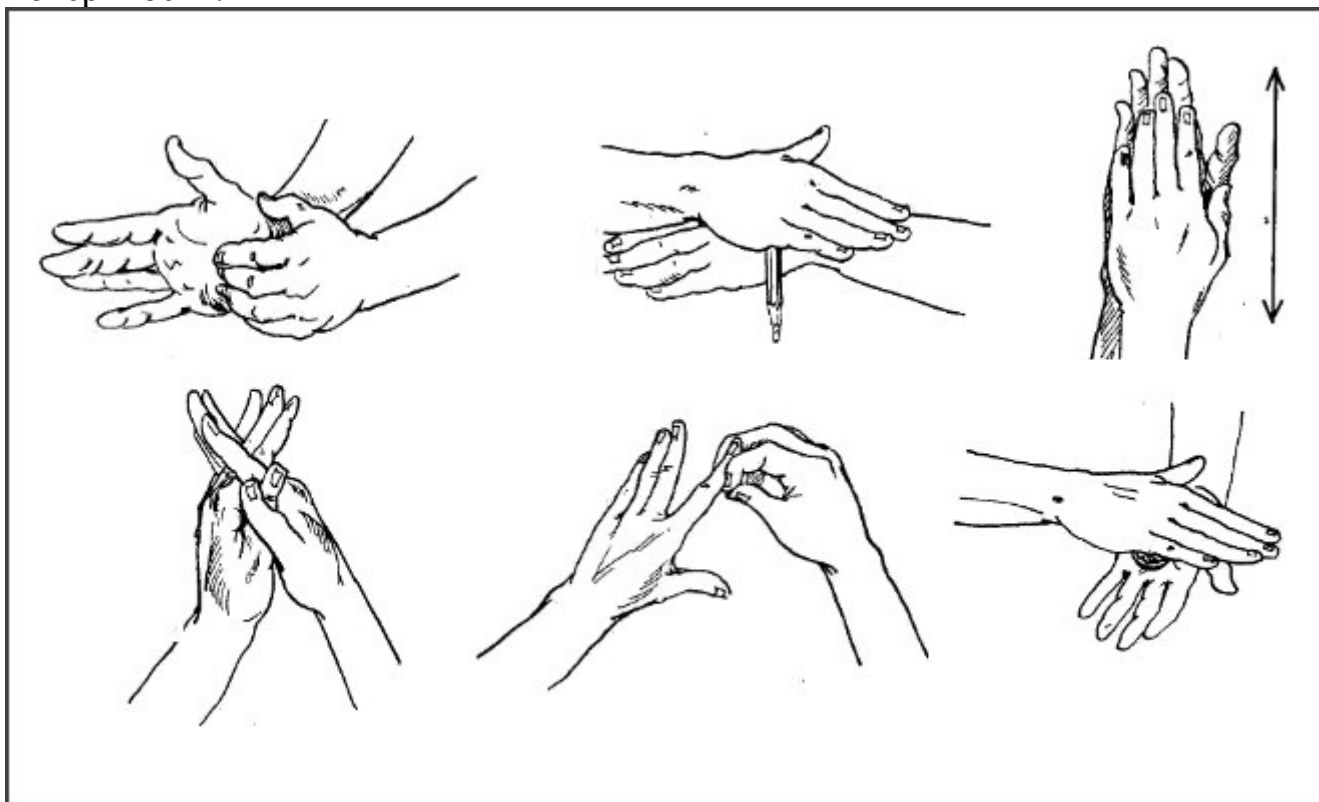
Пальчики здороваются

Поставить руки перед собой, выпрямить все пальчики на ладошках. Начать соединять парные пальцы — большой с большим, указательный с указательным и т. д. Потом, тоже по очереди, разъединить их.



Массаж

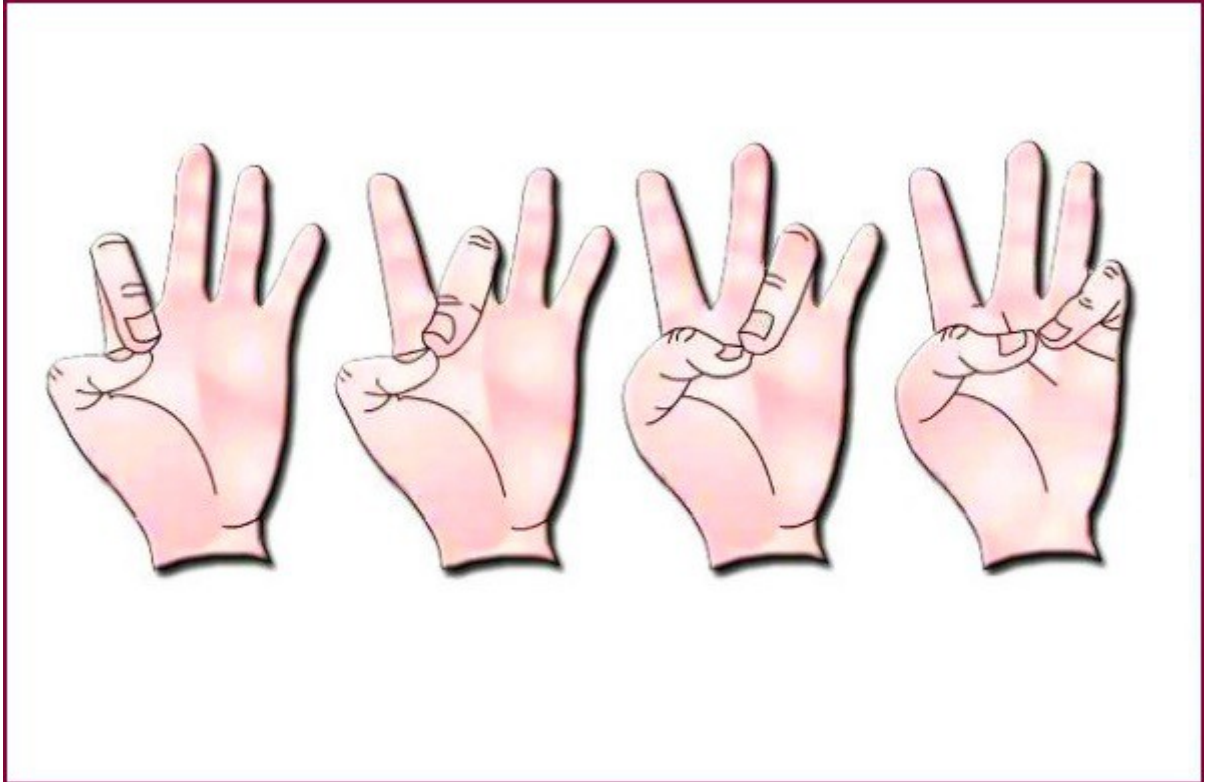
Научите малыша самостоятельно разминать себе ладошки. Можно предложить «снять перчатку», поглаживая и растирая каждый пальчик. Или взять в руки небольшой округлый или продолговатый предмет (грецкий орех, маленький карандаш) и использовать их в качестве массажера, прокатывая между ладонями. Полезно выполнять такие упражнения и за столом, катая предметы ладошкой по твердой поверхности.



Пальчиковые игры для детей 2-3 лет лучше сопровождать веселыми рифмованными текстами. Короткие стихи легко запомнить и малыши с удовольствием повторяют их несколько раз, делая упражнения снова и снова. Вот примеры таких игр:

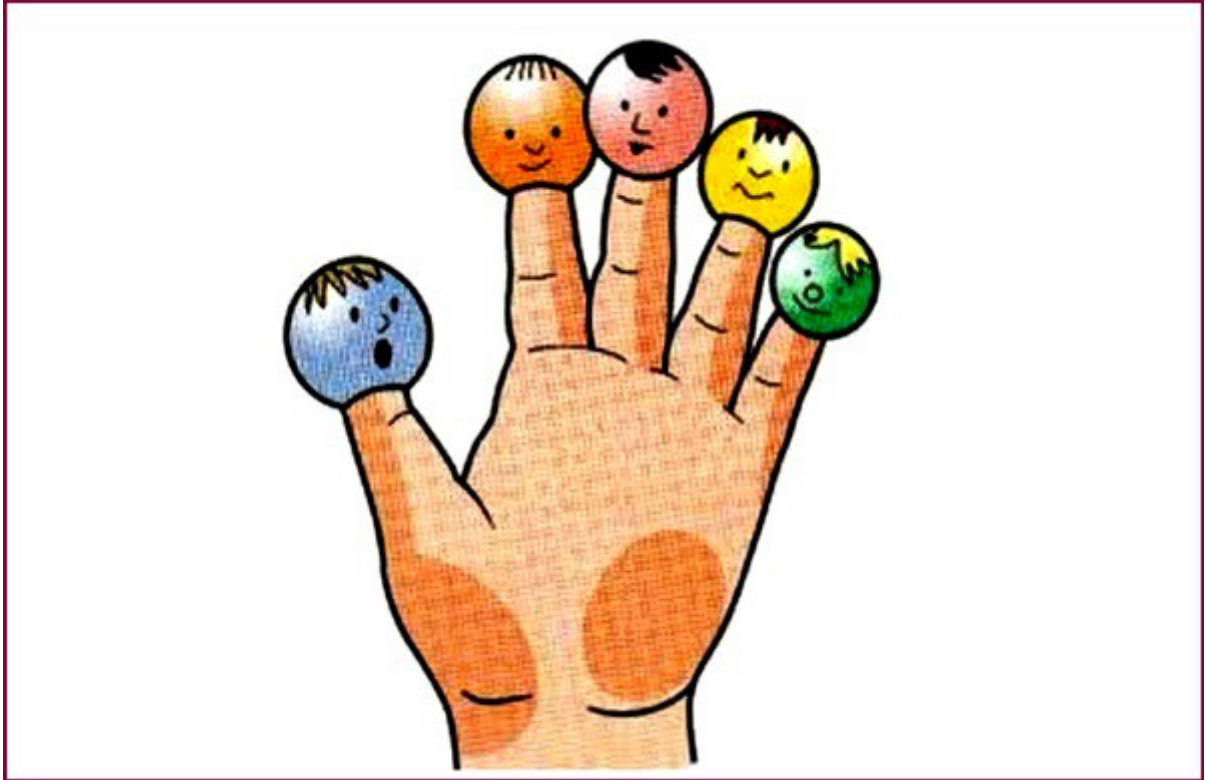
Прогулка

1,2,3,4,5 – вышли пальчики гулять.
Первый — гриб большой нашел,
Указательный — сорвал,
Средний сразу чистить стал,
Безымянный стол накрыл
А мизинчик всех кормил!



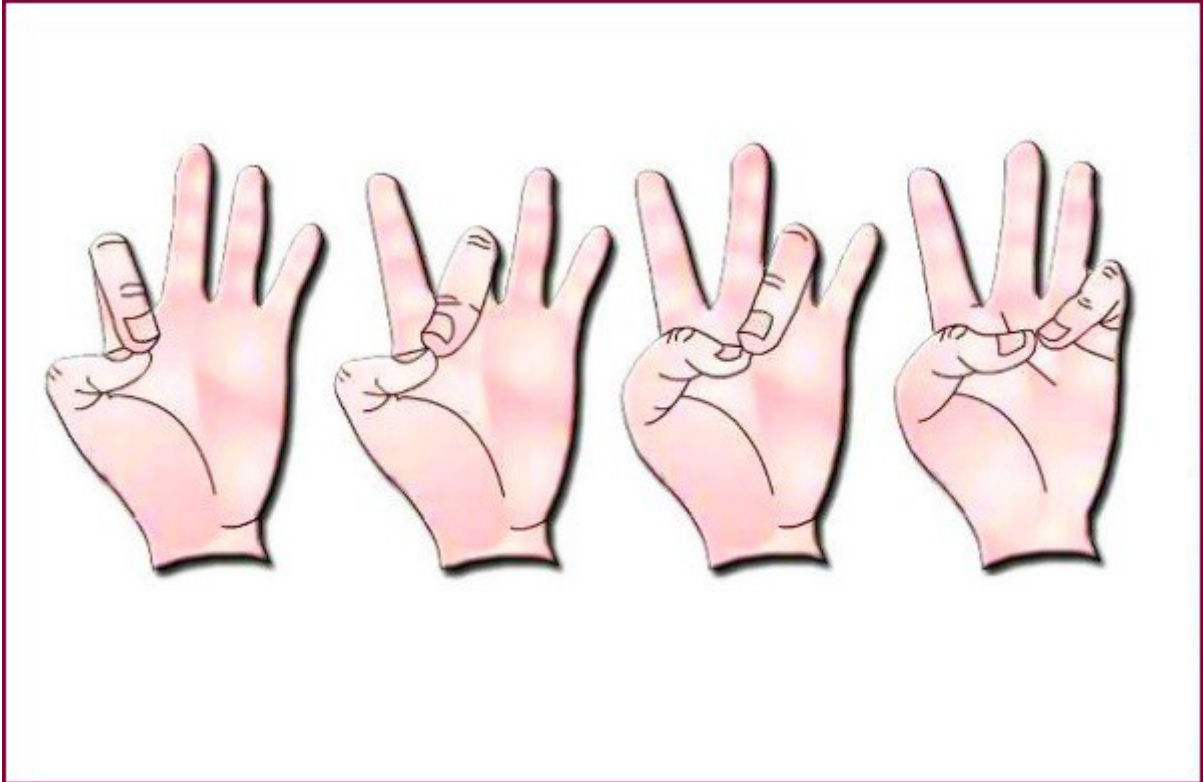
Пальчики-братишки

Большой Ванюша — воду носит
Указательный Петруша — дрова возит,
Средний Сенечка — вяжет венечки,
Безымянный Гришка — шьет себе штанишки,
А меньшей, Сережка, играет на гармошке.



Колыбельная

Первый пальчик зевнул,
Второй — прикорнул
Третий — сладко-сладко спит,
А четвертый уж сопит.
Лишь мизинчик-крохотулька
Сказку просит, капризулька!



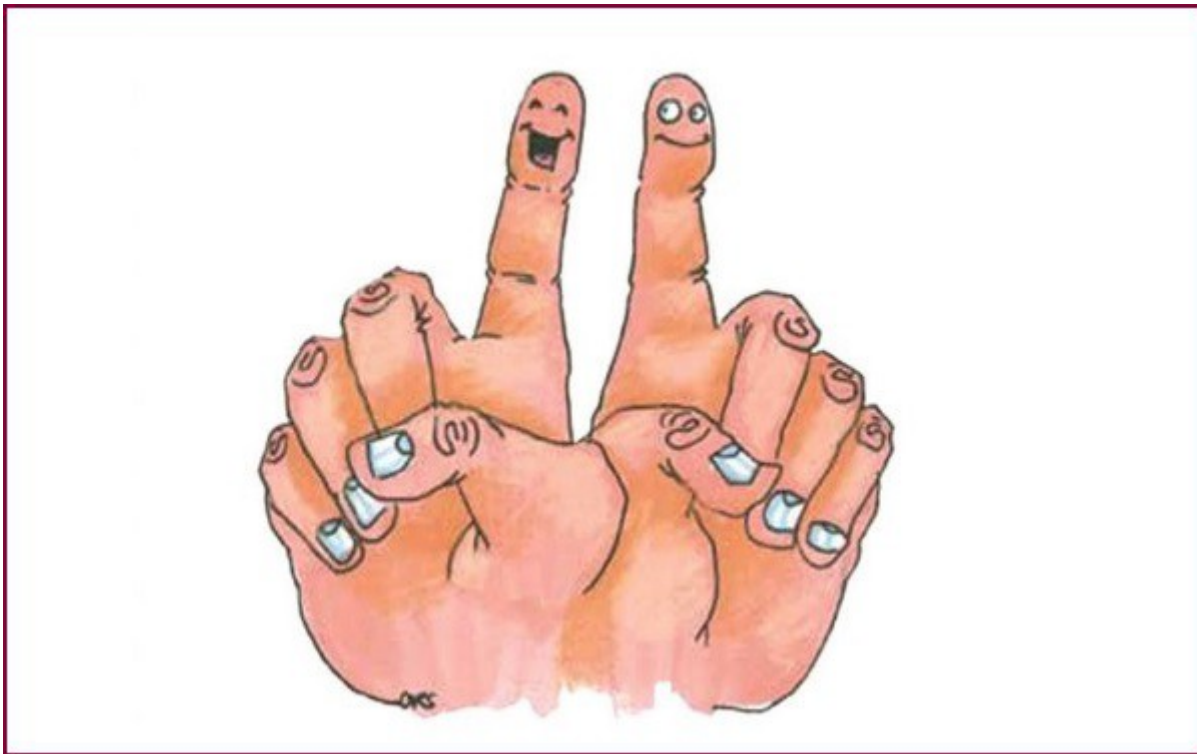
По порядку

1,2,3,4,5 — будем пальцы называть
И грибочки собирать.
Вот большой — боровичок,
Указательный — сморчок.
Средний пальчик — он масленок,
А четвертый — пусть опенок.
А мизинчик наш — волнушка,
Вот и кончилась опушка.



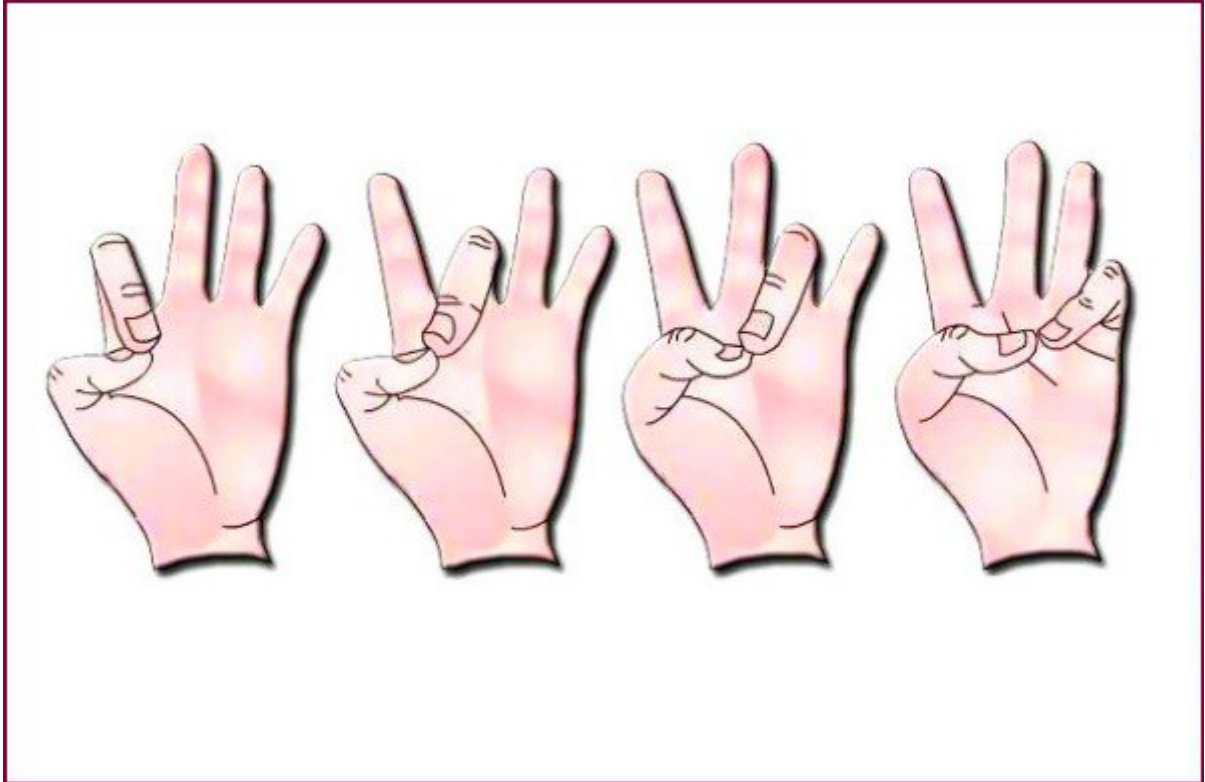
Грибники

Первый пальчик в лес пошел,
Второй гриб большой нашел.
Третий жарить его стал
А четвертый лук достал.
Пятый пробовать пришел,
только ложки не нашел.



Ай да, пальчик, где ты был?

С первым братцем суп варил,
Со вторым пирог месил,
С третьим по двору скакал,
А с четвертым в мяч играл.
С пятым только повстречался и
Скорее спать помчался.



Моя семья

На ладошке у меня
Помещается семья:
Пальчик — дедушка,
Пальчик — бабушка,
Пальчик — папочка,
Пальчик — мамочка.
Ну а самый крайний — я,
Это вся моя семья!

