

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад пристра и оздоровления № 281»
городского округа Самара



Описание развивающего модуля «Детская лаборатория здоровья»

Описание развивающего модуля «Детская лаборатория здоровья»

Развивающий модуль «Детская лаборатория здоровья» предназначен для организации опытно-экспериментальной деятельности с детьми 4-7 лет. Деятельность с использованием данного комплекта направлена на то, чтобы помочь ребенку познать себя, приоткрыть тайны функционирования человеческого организма, увидеть связь между всеми органами и системами, а также внешними факторами, влияющими на наше здоровье. В основе процесса познания лежат многочисленные наблюдения и эксперименты, которые позволяют детям, используя преимущества наглядно-образного мышления, самостоятельно определять общие закономерности процессов, происходящих в организме, понимать биологический смысл гигиенических процедур и здоровье сберегающих мероприятий. Экспериментирование становится одним из методов формирования у ребенка потребности в здоровом образе жизни.

Детская передвижная лаборатория здоровья делится на три мини-лаборатории:

1. Лаборатория «Мой организм». Дети, с помощью простых опытов, экспериментов и наблюдений получают первоначальные знания о строении человеческого тела, работе внутренних органов и органов чувств; усваивают правила личной гигиены.

2. Лаборатория правильного питания. Дети узнают о том, как разные продукты влияют на организм, какую пользу или вред приносят организму, используя дневники наблюдений изучают свой рацион и режим питания.

3. Лаборатория движения. Вместе со взрослым дети проводят простые двигательные опыты, демонстрирующие значимость физических упражнений и их влияние на работу различных органов и весь организм в целом.

Материалы и оборудование каждой мини-лаборатории могут использоваться как самостоятельно, так и в комплексе друг с другом.

Такой подход помогает дошкольникам установить простые причинно-следственные связи о влиянии питания, режима и физических упражнений на наш организм и работу отдельных органов и систем.

Комплект пособия «Детская лаборатория здоровья» включает:

- Методические рекомендации по использованию развивающего пособия «Детская лаборатория здоровья» для педагогов.
- Картотеку опытов и экспериментов по ознакомлению дошкольников с собственным организмом, основами правильного питания и влиянием движений на организм; (карточки для педагога и для детей с цветовой, буквенной и цифровой маркировкой)

- Индивидуальный дневник наблюдений для детей «Дневник здоровья»
- Макеты и модели органов и систем человеческого организма
- Дидактические игры: «Продуктовый поезд», «Накорми малыша», «Части тела», «Где живут витамины», «На приеме у доктора», «Что у нас на завтрак?», «Что полезно для зубов?» «Подбери продукты»

Перечень оборудования и материалов.

Оборудование для проведения опытов и экспериментов хранится в пронумерованных контейнерах. Контейнер имеет маркировку, которая содержит перечень содержимого оборудования. Расходный материал требует периодического пополнения. Макеты для демонстрации органов и систем человеческого организма на ковролине хранятся на стойке в подвесном кофре.

№	Наименование	Количество
Оборудование для экспериментирования		
1.	Зеркала безопасные	20 шт.
2.	Цветные капсулы	35 шт
3.	Лупы	20 шт
4.	Модель зуба (имитация из киндер-сюрприза) для опыта	20 шт.
5.	Зубные щетки	20 шт
6.	Имитация зубной щетки (картон и поролон для игры)	10 шт
7.	Расчески	20 шт
8.	Модель «Вдох ртом и носом»	10 шт.
9.	Трубки «Имитация носового прохода-инородное тело»	15 шт
10.	Стаканы пластиковые	20 шт
11.	Модель «Работа сердца»	2 шт.
12.	Фонендоскоп	1 шт.
13.	Модель человеческого глаза (Экспериментариум)	1 шт.
14.	Модель человеческого глаза (вязанная)	1 шт
15.	Повязки на глаза	15 шт
16.	Бабочка на указке	1 шт
17.	Карточки для опыта «Зачем человеку 2 глаза»	10 шт
18.	Пипетки	20 шт
19.	Модель «Работа лёгких и диафрагмы»	2 шт.

20.	Модель «Зубы»	1 шт.
21.	Модель человеческого уха (вязанная)	1 шт
22.	Модель человеческого носа (вязанная)	1 шт
23.	Модель человеческого мозга (вязанная)	1 шт
24.	Манекен (голова)	1 шт
25.	Стаканчики бумажные	Расходный материал
26.	Перчатки	Расходный материал
27.	Трубочки коктейльные	Расходный материал
28.	Шарики	Расходный материал
Макеты		
1.	Макет «Скелет» размер 40*60	1 шт.
2.	Макет «Дыхательная система» 40*60	1 шт.
3.	Макет «Пищеварительная система» 40*60	1 шт.
4.	Макет «Сердечно-сосудистая система» 40*60	1 шт.
5.	Макет «Сердце» 30*40	1 шт.
6.	Фартук «Внутренние органы»	1 шт.