

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ №281»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №281» Г.О.САМАРА)**

**МАСТЕР КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЁРА
« СОЛНЫШКО», ВЫПОЛНЕННОГО СВОИМИ РУКАМИ ДЛЯ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Воспитатель: Григорьева В.Х.

Самара, 2025г.

МАСТЕР КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЁРА «СОЛНЫШКО», ВЫПОЛНЕННОГО СВОИМИ РУКАМИ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Для решения задач укрепления здоровья детей в нашем детском саду организуются

как специальные занятия с использованием различного оборудования, так и разнообразные игры в течение всего пребывания ребенка в детском саду.

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье».

Я хочу предложить Вашему вниманию оборудование, выполненное мною самостоятельно

для пополнения предметно-развивающей среды в группе и использования на занятиях по физическому развитию. Это тренажер «Солнышко».

Использование этого тренажера позволяет здоровьесберегающую деятельность проводить более эффективно, разнообразнее и увлекательнее. Так как интерес детей ко всему новому, необычному вызывает не только положительные эмоции, но и тонизирует организм ребенка в целом. Использование детьми разнообразного нестандартного оборудования будет

способствовать не только физическому и всестороннему развитию, но и повышению интереса к занятиям.

Кажется, что это всего лишь поделка, самостоятельно изготовленная мною, но в моей работе она является незаменимым помощником.

Вид мастер класса: Использование нестандартного оборудования.

Тема мастер класса: «Использование тренажера «Солнышко».

Целью данного мастер класса является умение применять нестандартное оборудование из бросового и подручного материала, выполненного своими руками и на занятиях, в играх и самостоятельной деятельности.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие задачи:

- формировать интерес к нестандартному оборудованию;
- развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;
- мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности, играх.

Изготовление тренажера

«Солнышко» не требует особых затрат. А в результате получается, привлекающая к себе внимание очень яркая, красочная поделка.

Описание: «Солнышко» выполнено из ткани ярко-желтого цвета, набито холофайбером, глазки, нос и рот выполнены из кусочков дермантина, лучики из атласных лент.

При изготовлении тренажера я руководствовалась следующими принципами: оборудование должно быть эстетичным, безопасным, удобным в применении. Тренажер «Солнышко» помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики; развивает у детей навыки ползания; тренирует вестибулярный аппарат; укрепляет мышцы туловища и конечностей; воспитывает правильную осанку, развивает внимание.

Использование тренажера: режимные моменты, закаливание после дневного сна, на занятиях по физическому развитию, в детской самостоятельной деятельности, в индивидуальной работе с детьми.

А теперь выполним несколько упражнений, с применением этого тренажера.

Перечень упражнений, игр, выполняемых с применением «Солнышка»

1. Ходьба обычная по лучикам прямо, боком приставным шагом (корректирующие упражнения).
2. Ходьба по кругу, перешагивая через лучи.
3. Перепрыгивание через лучи на двух ногах, мягко приземляясь.
4. Ходьба с высоким подниманием колен.
- 5.«Солнышко кружится»: дети держась руками за лучи, шагают друг за другом по кругу, выполняя различные команды.
- 6.«Солнышко село, солнышко встало»: дети двумя руками держатся за один лучик, поочередно поднимают руки вверх, встают на носки, опускаются вниз, приседают.
- 7.«Здравствуй Солнышко», игра на внимание с различными заданиями.

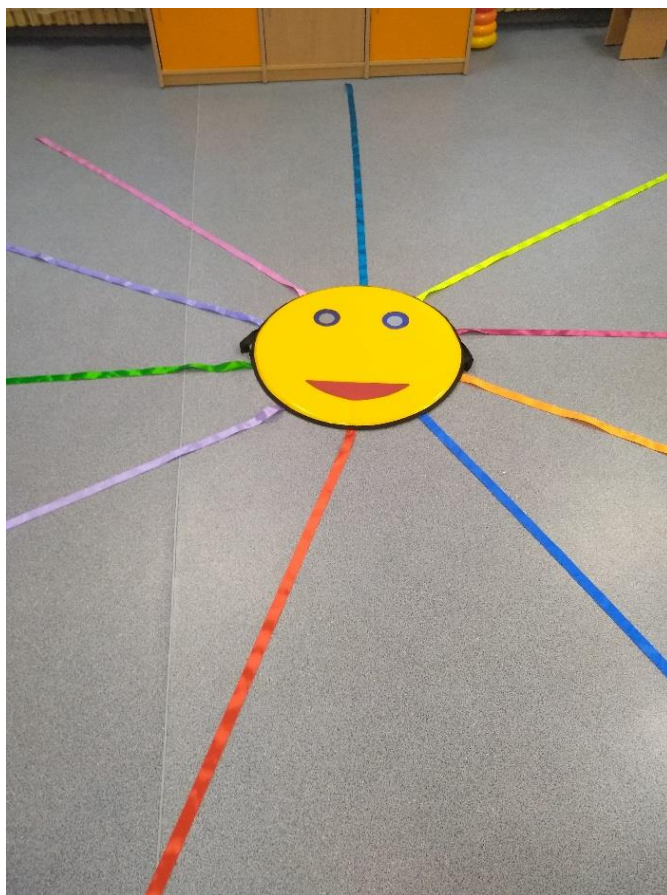
Подводя итог вышесказанному, могу с уверенностью сказать: одним из важнейших направлений в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно - пространственная среда. В моей группе организован центр Здоровья, где я использую спортивный инвентарь, который подобран для проведения подвижных игр и

самостоятельных физических упражнений детей

Нестандартное оборудование действительно способствует повышению интереса ребят к двигательной активности, делает занятия по физическому развитию привлекательными и эффективными. Детям всегда интересны нестандартные задания. Если удаётся удивить ребенка, значит, половина успеха достигнута. На эффективность проведения здоровьесберегающей работы влияет глубоко продуманная предварительная работа по подготовке необходимых пособий и инвентаря для занятий.

Один из приёмов повышения эффективности проводимых мероприятий это новизна, которая создаётся за счёт внесения нового оборудования.

Все мы взрослые родом из детства! Подключайте свою фантазию, творите! Я желаю вам творческих успехов!



Литература:

<https://www.maam.ru/detskijasad/-nestandartnoe-oborudovanie-po-fizkulture-v-detskom-sadu-svoimi-rukami.html>

<https://portalpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=5310>