

Министерство образования
Самарской области

Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Самарской области

**«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ГАУ ДПО СО ИРО)**

ул. Московское шоссе, 125-а, г. Самара, 443111
тел/факс (846) 951-19-51, E-mail: rectorat_iro63@63edu.ru

ОКПО 2085453
ОГРН 1026301706837
ИНН 6319018807/631901001

13.05.2026 № 471
на № _____

Руководителям
территориальных управлений
министерства образования
Самарской области

Руководителям
Департаментов образования
Администраций
г.о. Самара и г.о. Тольятти

О проведении семинара-практикума: «Наука
быть здоровым: от анатомии к культуре
здоровья»

Уважаемые коллеги!

В рамках реализации деятельности региональной инновационной площадки в сфере образования Самарской области «Популяризация у дошкольников научных знаний в области анатомии и физиологии посредством вовлечения их в экспериментально-исследовательскую деятельность» муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад присмотра и оздоровления №281» городского округа Самара (далее – МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара) проводит семинар-практикум «Наука быть здоровым: от анатомии к культуре здоровья» (далее – Семинар).

Семинар будет проходить **очно** на базе МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара **21 мая 2026 г.** с 9.30 часов по адресу: г. Самара, ул. Зеленая, д.8а (Приложение). К участию в Семинаре приглашаются педагоги ДОО.

Для участия в Семинаре необходимо зарегистрироваться до 19.05.2026 года по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/69fdab47f47e734686e2923a>
Внимание! К участию приглашаются только зарегистрированные слушатели.

Просим вас довести данную информацию до дошкольных образовательных учреждений и иных заинтересованных лиц.

Контактное лицо – Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара, 89277170499, 8(846)3303772, shes281@yandex.ru

Ректор



И.Н. Минаев

ПРИЛОЖЕНИЕ
к письму ГАУ ДПО СО ИРО
от 13.05 2026 г. № 471

ПРОГРАММА
семинара-практикума
«Наука быть здоровым: от анатомии к культуре здоровья»
21 мая 2026 год

Место проведения: г. Самара, ул. Зеленая, д. 8а (МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара)		
Модераторы: Михайлина Лариса Петровна, заведующий МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара; Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара		
9.00-9.30	Регистрация участников	
9.30-9.40	Вступительное слово	Михайлина Лариса Петровна, заведующий МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара
	Организм как единая система: собираем формулу здоровья	Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
9.40-10.50	Открытый показ занятия в младшей группе «Секрет чистых рук»»	Кудрявцева Татьяна Борисовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара
	Открытый показ занятия в подготовительной к школе группе «Невидимый мир: микробы и вирусы»	Григорьева Лидия Михайловна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара;
	Открытый показ занятия в старшей группе «Чтобы зубы не болели, бережем их с колыбели!»	Липатова Галина Евгеньевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
10.50-11.10	Кофе-пауза	
Карусель мастер-классов по теме «Лаборатория правильного питания»		
11.10-11.40	1. Здоровье в тарелке: формируем представления о рационе питания 2. Картотека опытов и экспериментов как средство формирования представлений о здоровом питании 3. Вкусная дидактика: игры для знакомства дошкольников с основами здорового питания	Зайцева Екатерина Михайловна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара; Штанкова Елена Сергеевна, старший воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара; Лукьянова Марина Львовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара

11.40- 11.55	Презентация опыта работы «Лаборатория движения: изучение влияния физической культуры на организм через детское экспериментирование»	Ровина Юлия Юрьевна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
11.55- 12.05	Мастер-класс «Как организм принимает решения: знакомим дошкольников с нервной системой»	Григорьева Виктория Хабиевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад №281» г.о. Самара
12.05- 12.20	Нервная система и психическое здоровье: игровые техники снятия психоэмоционального напряжения	Шачнева Оксана Витальевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 281» г.о. Самара
12.20- 12.30	Подведение итогов. Открытый микрофон.	