

Методика «Что я знаю о своем организме» (автор С.Е. Шукина)

Цель: выявить уровень знаний о человеческом организме у детей старшего дошкольного возраста.

Вопросы детям:

1. Что ты знаешь о строении своего тела? Из чего оно состоит?
2. Представь себе, что у тебя есть волшебная подзорная труба, которую можно приставить к животику и посмотреть, что там находится. Что ты там увидишь?
3. Нужно ли помогать своему организму? Чем и как ты ему помогаешь?
4. Полезна ли нам боль? Боль помогает людям жить или мешает? Что было бы с человеком, если бы он не чувствовал боли?
5. Какая твердая, прочная конструкция находится внутри твоего тела и защищает твой организм от повреждений?
6. Если предположить, что скелет «убежал» из твоего тела, не оставив ни одной косточки, то:
 - а) твое тело осталось бы прежним или стало другим?
 - б) ты бы смог жить без скелета? Почему?
7. Какие «силачи» находятся в твоем теле и заставляют двигаться твой скелет? что могут делать мышцы? какой неутомимый мастер стучит у тебя внутри? для чего человеку необходимо сердце?
11. Для чего человеческому организму нужна кровь? в каком состоянии находится кровь человека: в неподвижном состоянии или в постоянном движении:
 - а) когда ты ходишь, бегаешь?
 - б) когда ты сидишь?
 - в) когда ты лежишь (спишь)?
13. Что заставляет кровь постоянно двигаться? Зачем мы дышим?
14. Куда попадает воздух после того, как ты вдохнул его носом?
15. Для чего мы должны питаться?
16. Куда попадает пища и что с ней происходит после того, как ты взял ее в рот?
17. Покажи, где находится головной мозг.
18. Для чего нам нужен мозг, как он помогает человеку? Как устроены все люди? Одинаково или каждый по-разному (по-своему)?
20. Кто такие - инвалиды? Как и чем мы им можем помочь?
21. Почему люди болеют?
22. Что ты должен делать, как себя вести, чтобы:
 - а) быть здоровым и никогда не болеть?
 - б) не причинять боли другим людям, не стать причиной их болезни?

Методы и критерии оценки:

Ответы детей оцениваются по 3-балльной шкале:

- 1 балл – отсутствие ответа, неверное или фантазийное представление
- 2 балла – частично верный, но неполный или неточный ответ
- 3 балла – точный, осознанный ответ с использованием соответствующих терминов