

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,7	6,6	30,3	204,3
КРУПА МАННАЯ	30	30	2,9	0,3	19,3	88,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	140	140	3,8	3,4	6,6	75,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,4	17,3
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0	2,9	0	22,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,5	28,5	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,9	4,8	13,7	99,8
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,2	3,8	13,6	108,7
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
			12,8	15,2	57,6	412,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	46,0
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	46,0
			0,5	0,1	10,1	46,0
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50		0,7	2,5	4,2	41,9
СВЕКЛА	53,33	42,66	0,6	0	3,5	16,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,56	0,1	0	0,5	2,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0,2	0,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,3	4,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,73	2,73	0	2,5	0	22,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180		2,3	4,8	16,4	111,3
КАРТОФЕЛЬ	72	54	1	0,2	8,5	37,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10,8	10,8	1,1	0,1	6,9	32,9
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	9	6,98	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,56	0,1	0	0,5	2,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0	2,8	0	21,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,8	136,8	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	14,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	200/20		12,5	11,8	27,7	267,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,9	0,2	0	0,8	4,1
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	11	8,25	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50	50	6	1,6	26	138,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	60	36,3	6,1	5	0	77,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,3		13,0	53,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11	11	0,3	0	5,8	25,4
САХАР ПЕСОК	7,9	7,9	0	0	7,2	28,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			21,8	19,7	98,9	651,0
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	50		3,3	6,7	18,6	142,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,6	0,3	15,9	75,2
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	0,9	3,6
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	1,5	1,5	0	1,1	0	8,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,028 шт.	1,12	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1	1	0,1	0	0	0,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,3
КАРТОФЕЛЬ	10	6,5	0,1	0	1	4,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,3
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0	2	0	14,9
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	11,9	65,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,1	35,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
			4,9	7,9	30,5	207,5
Ужин 1						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	250		4,2	6,0	25,5	162,9
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	100	80	1,3	0,1	3,5	20,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0	3,6	0	30,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,3
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	25	20	0,3	0	1,3	6,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	25	21	0,3	0	1,5	7,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1	4,0
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,3	2,3	0	1,8	0	13,7
КАРТОФЕЛЬ	150	112,5	2,2	0,5	17,7	77,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		5,0	20,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			5,4	6,1	37,3	215,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,4	49,0	234,4	1 532,5

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200		5,2	5,9	25,6	173,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	25	25	1,7	0,3	16,8	75,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,7	10,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/10		3,7	7,5	10,9	120,9
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	4,1	0,1	33,1
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,7	2,2	2,7	0	31,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,0	3,5	14,6	109,3
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	145	145	3,9	3,5	6,8	78,3
			12,9	16,9	51,1	404,0
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		2,8	2,4	3,8	48,6
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	3,8	48,6
			2,8	2,4	3,8	48,6
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50		0,6	0,1	1,1	8,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	80	70,4	0,6	0,1	1,1	8,3
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10		2,4	3,4	14,0	89,9
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	8	6	0,1	0	0,4	1,9
КАРТОФЕЛЬ	52	39	0,8	0,2	6,1	27,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,4	0,1	0	0,5	2,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	13,3	11,7	0,1	0	0,2	1,4
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,2	2,2	0	1,7	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	121,1	121,1	0	0	0	0,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	10	0,9	0,1	6,1	28,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,4
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70		10,4	7,2	5,8	121,4
РЫБА ГОРБУША	62	40,92	8	2,5	0	51,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10	10	0,8	0,1	4,6	21,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,2	0,5	5,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/4 шт.	10	1,2	1,1	0,1	14,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1

СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	0,9	0	8,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130		2,4	4,3	16,9	106,2
КАРТОФЕЛЬ	135	101,25	1,9	0,4	15,9	70,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4,4	4,4	0	3,4	0,1	26,2
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,5	0,2	13,2	63,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	198	198	0	0	0	0,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	13,5	13,5	0,5	0,2	5,9	34,5
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,0	0,4	25,5	132,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,2	13,7	63,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		1,2	1,0	27,9	145,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			18,5	16,6	104,4	666,9
Полдник						
ЛАКОМКА	50		6,7	7,0	14,6	140,1
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ	30	30	5,2	2,5	0,8	45,6
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1	0,1	6,4	30,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,16	0,5	0,5	0	5,9
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		6,8	27,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
			6,9	7,0	21,4	167,5
Ужин 1						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250		6,5	5,6	30,7	197,1
ПШЕНО	35	35	3,8	0,8	22,4	110,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,7	2,4	4,7	54,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,6	14,4
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	8,3	50,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,9	0,1	9,4	38,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			10,0	6,9	48,4	286,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,1	49,8	229,1	1 573,5

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	200		7,0	7,5	30,5	213,6
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	32	32	3,5	0,4	19,7	94,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,1	5,1	0	0	4,6	18,3
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5,1	5,1	0	3,9	0,1	30,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,5	4,6	10,9	85,8
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,5	3,2	11,6	92,0
КАКАО-ПОРОШОК	0,1	0,1	0	0	0	0,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
			12,0	15,3	53,0	391,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10		2,4	4,2	13,5	93,3
КАРТОФЕЛЬ	65	43,88	0,9	0,2	6,9	30,4
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,9	0,1	5,1	24,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,8	0,1	0,1	0	1,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		33,0	3,0	20,0	170,0
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	60	60	13,1	0,9	26,3	161,5
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2	2	0	1,6	0	11,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70		11,2	10,9	8,7	185,7
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	80	48,4	8,1	6,7	0	103,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10	10	0,8	0,1	4,6	21,3

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10	1,2	1,1	0,1	14,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,2	9,4	0,1	0	0,7	3,5
СОЛЬ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	2,8	13,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,2	0,5	5,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		8,5	35,7
ЛИМОН	12	12	0,1	0	0,4	3,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	208	208	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,9	8,9	0	0	8,1	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		1,0	0,2	5,0	27,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		1,7	0,6	16,7	86,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			49,4	18,9	72,4	598,5
Полдник						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50		2,0	0,9	30,1	136,4
ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	25	25	0,1	0	16,5	66,4
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,0	1,8	10,0	66,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75	75	2	1,8	3,5	40,5
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
			4,0	2,7	40,1	202,5
Ужин 1						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50		1,0	3,0	6,2	55,9
СВЕКЛА	59	45,73	0,7	0	3,6	17,3
СУШЕННЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	5	5	0,3	0	2,6	11,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	3	0	27,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200		3,6	2,8	29,8	146,5
КАРТОФЕЛЬ	270	189	3,6	0,8	29,8	131,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,6	2,6	0	2	0	15,5
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		5,0	20,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,8	0,1	3,8	20,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			5,6	5,9	44,8	243,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,4	43,2	220,1	1 482,4

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК	90		2,0	0,1	3,9	24,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	102,8	66,8	2	0,1	3,9	24,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЬЙ	110		9,9	12,2	2,4	151,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,83 шт.	73,3	8,8	7,9	0,5	103,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40	40	1,1	1	1,9	21,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	0,9	0	8,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ,СЫРОМ	30/5/10		4,1	7,5	13,7	131,6
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЬЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,7	2,2	2,7	0	31,8
КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,1	3,6	15,8	115,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,2	32,3
КОФЕЙНЬЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,3
			20,1	23,4	35,8	422,3
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		2,8	3,8	3,8	57,6
РЯЖЕНКА 4,0 ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,8	3,8	57,6
			2,8	3,8	3,8	57,6
Обед						
САЛАТ "ОВОЩНОЙ ДУЭТ"	50		0,4	2,5	1,3	30,8
ОГУРЦЫ СОЛЕНЬЕ	45,46	40	0,3	0	0,7	5,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,95	7,5	0,1	0	0,6	3,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,5	0	22,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10		1,8	5,4	12,6	98,1
КАРТОФЕЛЬ	50	37,5	0,8	0,2	5,9	26,0
КРУПА РИСОВАЯ	8	8	0,6	0,1	5,4	23,9
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10	8	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,8	0,2	8,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРАМИ	200/17		8,6	9,6	9,8	163,3
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	230	184	3,1	0,2	7,8	46,4

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	0,9	4,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
СОЛЬ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	30,25	5,1	4,2	0	64,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	15	11,25	0,1	0	0,7	3,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180		0,6		13,3	55,3
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	11	11	0,6	0	5,1	23,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,2	32,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	14,5	67,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	31,6	31,6	2,3	0,2	14,5	67,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			16,8	18,1	70,8	506,6
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50		4,2	5,3	25,0	157,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,6	0,5	22,3	105,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	20,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,3	0,2	0	2,8
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,3
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,3	9,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0	2	0	14,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,0	3,6	13,5	106,4
КАКАО-ПОРОШОК	0,1	0,1	0	0	0	0,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
			8,2	8,9	38,5	263,4
Ужин 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	250		7,8	7,2	32,5	222,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	35	35	3,8	0,5	21,7	103,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,6	14,4
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4	4	0	3,1	0,1	23,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3		11,5	47,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	10,9	43,1
ЛИМОН	6	6	0,1	0	0,2	1,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			9,1	7,3	50,8	302,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,0	61,5	199,7	1 552,0

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200		6,8	7,9	30,0	213,0
ПШЕНО	30	30	3,3	0,8	19,2	95,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,5	4,8	10,9	89,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	4,1	0,1	33,1
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		5,4	4,4	14,9	125,3
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
КАКАО-ПОРОШОК	6	6	1,4	0,8	0,5	15,6
			13,7	17,1	55,8	427,4
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100		0,2	0,1	8,1	37,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	116,7	116,7	0	0	0	0,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	6,1	6,1	0,2	0,1	2,6	15,6
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
			0,2	0,1	8,1	37,1
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,6	50	1	4,5	3,9	59,5
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/0/10		1,8	6,6	8,6	92,3
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,7	4,1
КАРТОФЕЛЬ	50	37,5	0,8	0,2	5,9	26,0
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10,33	7,75	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	10	6,5	0,2	0	0,4	2,3
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4	4	0	3,1	0,1	23,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
СОЛЬ	1,7	1,7	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	16,2
АЗУ	200/17		8,5	10,0	25,2	220,4
КАРТОФЕЛЬ	195	146,25	2,8	0,6	23	101,3
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	13	10,08	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,92	0,2	0	0,8	4,1

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	30,25	5,1	4,2	0	64,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	26,4	0,2	0	0,4	3,1
ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК	180		0,4	0,2	11,2	53,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	11	11	0,4	0,2	4,8	28,1
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			17,7	21,9	86,5	602,4
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50		6,1	5,5	0,4	70,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,25 шт.	50	6,1	5,5	0,4	70,7
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	11,9	65,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,1	35,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,4	0,1	9,1	42,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20	20	1,4	0,1	9,1	42,7
			9,1	6,8	21,4	178,6
Ужин 1						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ	250		7,4	6,5	32,2	207,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50	50	5,2	0,7	32,1	152,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4	4	0	3,1	0,1	23,8
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,7	2,2	2,7	0	31,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,2	0	0,4	2,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10		0,8	0,1	4,6	21,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10	10	0,8	0,1	4,6	21,3
			8,4	6,6	43,6	256,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,1	52,5	215,4	1 501,6

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	200		6,2	8,1	26,2	196,8
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	30	30	3,5	1,8	16,8	95,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63,2	63,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,7	2,4	4,7	54,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,9	4,8	13,7	99,8
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,9	3,4	13,5	103,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	140	140	3,8	3,4	6,6	75,6
			12,0	16,3	53,4	399,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	46,0
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	46,0
			0,5	0,1	10,1	46,0
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50		0,8	2,8	3,9	43,7
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,7	10,1
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	8,33	6,46	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
СОЛЬ	0,42	0,42	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180		4,4	6,3	14,9	125,3
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	31,2
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15	15	3,3	0,2	6,6	40,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10	8	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4	4	0	3,1	0,1	23,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРАМИ	200/17		9,0	9,4	21,4	201,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,2	0	1,3	6,2

МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	6	6	0	4,7	0,1	35,7
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	20	15,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	30,25	5,1	4,2	0	64,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	100	100	1,7	0,1	4,3	25,2
СОЛЬ	2	2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
КАРТОФЕЛЬ	140	91	1,7	0,4	14,3	63,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,3		14,0	57,7
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11	11	0,3	0	5,8	25,4
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,2	32,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		1,9	0,3	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			19,5	19,2	91,8	605,4
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50		3,7	5,3	27,3	166,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3	0,4	19,1	90,2
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2	2	0	1,6	0	11,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,5	0,2	0,2	0	2,2
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,12	3,12	0	2,9	0	25,2
СОЛЬ	0,63	0,63	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	0,2	0,4	4,3
ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	10	10	0	0	6	23,9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,6	5,0	9,9	113,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	210	210	5,6	5	9,9	113,4
			9,3	10,3	37,2	279,7
Ужин 1						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100		1,6	5,3	8,5	85,5
СВЕКЛА	109,1	84,5	1,2	0,1	6,7	32,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,2	15,3	0,2	0	1,2	5,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,6	3,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,1	9,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,5	5,5	0	5,2	0	44,5
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	150		23,7	15,8	2,3	235,4
РЫБА ГОРБУША	123,94	81,8	16	5	0	103,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0	3,9	0	33,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,36 шт.	54,5	6,6	5,9	0,4	77,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,9	40,9	1,1	1	1,9	22,1
СОЛЬ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		6,8	27,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			26,5	21,2	24,4	380,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,8	67,1	216,9	1 711,0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	200		5,8	7,0	29,5	200,2
КРУПА РИСОВАЯ	15	15	1	0,2	10,1	45,0
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	9,6	47,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,7	26,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,2	2,9	5,6	64,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4,5	4,5	0	3,5	0,1	26,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,1	16,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10		3,7	7,3	10,9	117,6
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,7	2,2	2,7	0	31,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,5	3,9	14,6	114,9
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5,2
			14,0	18,2	55,0	432,7
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		2,8	2,4	3,8	48,6
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	3,8	48,6
			2,8	2,4	3,8	48,6
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,6	0,1	1,1	8,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	80	70,4	0,6	0,1	1,1	8,3
БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10		2,0	6,7	10,9	105,6
СВЕКЛА	31	23,25	0,3	0	1,8	8,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	30	24	0,4	0	1	6,0
КАРТОФЕЛЬ	50	33,75	0,7	0,1	5,3	23,4
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10	7,75	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	0,9	3,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
СОЛЬ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРАМИ	200/34		13,4	14,1	26,3	288,4
КАРТОФЕЛЬ	230	155,25	2,9	0,6	24,5	107,6

МОРКОВЬ КРАСНАЯ	13	10,08	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,92	0,2	0	0,8	4,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	100	60,5	10,1	8,3	0	129,6
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ	180		0,7		16,3	68,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	11	11	0,6	0	5,1	23,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,2	32,3
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	5	5	0,1	0	3	12,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			22,7	21,5	92,2	647,3
Полдник						
ПИРОГ ПЕСОЧНЫЙ С ТВОРОГОМ	50		7,3	6,7	15,8	144,6
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ	33,3	33,3	5,8	2,8	0,9	50,7
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9	9	1	0,1	5,7	27,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4,2	4,2	0	3,3	0,1	25,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,2	0,5	0,5	0	5,9
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		6,8	27,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
			7,5	6,7	22,6	172,0
Ужин 1						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		7,2	6,8	26,7	196,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	170	170	4,5	4,1	8	91,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,7	0,3	16	76,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,7	10,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93,8	93,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	9,2	54,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			9,8	8,1	42,7	282,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,8	56,9	216,3	1 583,5

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200		6,8	6,0	28,3	191,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	30	3,3	0,4	18,6	88,8
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,6	14,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,5	4,8	10,9	89,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	4,1	0,1	33,1
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		4,3	3,8	14,4	113,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1	1	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	160	160	4,2	3,8	7,5	86,4
			12,6	14,6	53,6	394,1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	1	4,5	3,9	59,5
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/10		1,9	5,9	9,3	92,6
КАПУСТА КВАШЕННАЯ	36	36	0,6	0	1,5	9,1
КАРТОФЕЛЬ	50	35	0,7	0,1	5,6	24,3
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	13	9,75	0,1	0	0,6	3,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,7	3,7
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0	2	0	14,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,3	133,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	20,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,5	2,8
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		13,6	13,8	6,4	192,9
ГОВЯДИНА Б/К	73,51	66,16	11,7	10	0	129,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	5,3	5,3	0,4	0	2,5	11,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,6	3,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5	0,6	0,6	0	7,1

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,83	5,83	0,8	0	3,3	15,7
СОЛЬ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	14,6
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	1,9	1,9	0	1,5	0	11,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		4,5	4,0	45,0	222,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,3	50,3	5,2	0,7	32,3	153,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3,4	3,4	0	2,6	0	20,3
СОЛЬ	1,7	1,7	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,4	0,2	13,9	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	11	11	0,4	0,2	4,8	28,1
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,1	35,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			27,4	29,0	116,1	808,0
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50		6,1	5,5	0,4	70,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,25 шт.	50	6,1	5,5	0,4	70,7
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	9,2	54,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			8,7	6,8	16,4	157,1
Ужин 1						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	250		6,4	6,6	30,1	200,8
КРУПА МАННАЯ	30	30	2,9	0,3	19,3	88,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,5	12,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,5	3,2	6,1	70,2
СОЛЬ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	4	4	0	3,1	0,1	23,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		6,8	27,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			7,6	6,7	43,7	260,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,7	57,5	239,6	1 666,4

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		8,3	10,8	2,3	132,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	60	7,2	6,5	0,4	84,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40	40	1,1	1	1,9	21,6
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	0,9	0	8,1
МОРКОВЬ	100		1,0	0,1	5,5	28,0
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	103,2	80	1	0,1	5,5	28,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10		4,1	7,5	13,7	131,6
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,7	2,2	2,7	0	31,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,2	3,8	13,6	108,7
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
КАКАО-ПОРОШОК	1	1	0,2	0,2	0,1	2,6
			17,6	22,2	35,1	400,6
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		2,8	2,4	3,8	48,6
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	3,8	48,6
			2,8	2,4	3,8	48,6
Обед						
САЛАТ "КАПУСТНАЯ ГРЯДКА"	50		0,8	2,8	3,9	43,7
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	50	40	0,7	0	1,7	10,1
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	8,33	6,46	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
СОЛЬ	0,42	0,42	0	0	0	0,0
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	190/0/10		2,1	5,5	12,9	101,7
КАРТОФЕЛЬ	58,5	35,1	0,7	0,1	5,6	24,3
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	9,5	9,5	0,9	0,1	5,8	26,9
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	9,5	7,3	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,2	142,2	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,4	0,4	14,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,5	0	13,0
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70		13,1	8,1	4,9	136,0

РЫБА ГОРБУША	62,6	51,9	10,1	3,2	0	65,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	8,2	8,2	0,6	0,1	3,7	17,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	9,9	9,9	0,3	0,2	0,5	5,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,41 шт.	16,5	2	1,8	0,1	23,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,3	0,1	0	0,6	3,1
СОЛЬ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,8	0,8	0	0,8	0	6,5
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0	2	0	14,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130		2,4	5,5	16,3	112,5
КАРТОФЕЛЬ	130	97,5	1,9	0,4	15,4	67,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17	17	0,5	0,4	0,8	9,2
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	6	6	0	4,7	0,1	35,7
СОЛЬ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1		6,9	29,1
ЛИМОН	10,8	10,8	0,1	0	0,3	3,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	6,6	25,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	40	40	2,9	0,2	18,3	85,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,1	0,4	19,3	91,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			24,5	22,5	82,5	600,0
Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50		2,0	0,9	30,1	136,4
ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	25	25	0,1	0	16,5	66,4
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,9	13,6	70,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,6	5,0	9,9	113,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	210	210	5,6	5	9,9	113,4
			7,6	5,9	40,0	249,8
Ужин 1						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	250		4,6	5,4	13,3	117,5
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	300	240	4,1	0,2	10,3	60,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,5	2,8
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	15	12	0,2	0	0,7	3,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,2	0	0,9	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	0,9	3,6
СОЛЬ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3	3	0	2,4	0	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,2		5,9	23,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,0	0,1	6,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15	15	1	0,1	6,8	32,0
			5,8	5,5	26,0	173,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,3	58,5	187,4	1 472,3

МЕНЮ
Сад 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200		28,5	20,1	30,4	400,8
ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ	142,9	142,9	24,9	12,1	3,9	217,4
КРУПА РИСОВАЯ	6,1	6,1	0,4	0,1	4,1	18,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4	0,5	0,5	0	5,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	0,9	0	8,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10,1	10,1	0,3	0,2	0,5	5,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2	2	0,3	0	1,1	5,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,1	2,4	15,2	88,6
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5,1	5,1	0	3,9	0,1	30,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5		1,5	4,8	10,9	89,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	4,1	0,1	33,1
БАТОН" НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,7	10,8	56,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,2	3,6	15,4	114,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1	4,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,3	28,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4	3,6	7,1	81,0
			34,2	28,5	56,7	604,2
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	100		0,3		6,8	28,6
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	6,1	6,1	0,3	0	2,8	12,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,6	105,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0	0	4	15,8
			0,3		6,8	28,6
Обед						
САЛАТ " ОВОЩНОЙ ДУЭТ "	50		0,9	2,8	4,2	44,8
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	55	44	0,8	0	1,9	11,1
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	9	6,75	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,8	7,2
СОЛЬ	0,42	0,42	0	0	0	0,0
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С О СМЕТАНОЙ	200/0/10		1,9	5,5	9,1	88,8
СВЕКЛА	26	19,5	0,3	0	1,5	7,4
КАРТОФЕЛЬ	51,3	30,8	0,6	0,1	4,8	21,3
МОРКОВЬ КРАСНАЯ	10	7,5	0,1	0	0,5	2,3

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,4	0,1	0	0,5	2,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,5	2,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,3	10,3	0,3	1,4	0,4	14,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0	2,2	0	18,6
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,3	2,3	0	1,8	0	13,7
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,6	140,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	25,6	20,5	0,4	0	0,9	5,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70		8,5	11,8	4,0	160,2
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70	42,35	7,1	5,9	0	90,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,92	0,2	0	0,8	4,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5	0,6	0,6	0	7,1
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2	2	0	1,6	0	11,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,8	0	24,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,5	12,1
СОЛЬ	2	2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,5	2,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	7,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		3,7	4,4	25,7	148,9
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	42,4	42	3,7	0,5	25,6	119,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8
НАПИТОК "ФРУКТОВОЕ АССОРТИ "	180		0,3		13,0	53,8
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11	11	0,3	0	5,8	25,4
САХАР ПЕСОК	7,9	7,9	0	0	7,2	28,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,5	0,2	16,5	94,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	30	30	2,2	0,2	13,7	63,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		1,8	0,5	23,3	107,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,1	0,4	19,3	91,8
			18,6	25,2	95,8	698,5
Полдник						
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50		4,3	5,5	26,3	164,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35	3,6	0,5	22,3	105,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,83	0,83	0,1	0	0,5	2,5
САХАР ПЕСОК	3,33	3,33	0	0	3	12,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2,5	2,5	0	2	0	14,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	20,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,33	0,2	0,2	0	1,9
СОЛЬ	0,47	0,5	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,47	0,5	0,1	0	0	0,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,21	0,25	0	0,2	0	2,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,2	0,5	5,4
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200		1,6	1,2	9,2	54,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,38	58,38	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,95	145,95	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,4	25,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,4	1,2	2,4	27,0
			5,9	6,7	35,5	219,0
Ужин 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	250		9,6	6,3	47,2	273,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	80	80	9,6	2,4	41,6	221,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,1	173,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5	5	0	3,9	0,1	29,8

САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,5	21,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,3		5,2	22,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,6	18,0
ЛИМОН	6	6	0,1	0	0,2	1,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10		0,8	0,1	4,6	21,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10	10	0,8	0,1	4,6	21,3
			10,7	6,4	57,0	316,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,7	66,8	251,8	1 866,8